

～新しく支援内容が増えました～



# あい・あびこ



【住民参加型助け合いの会】

住民が住民を支え合う、住民参加型・有料・在宅援助の会です。

市内にお住まいの方が日常生活の困りごとを解決する為、地域の住民が生活支援サービスを有料で行い、支え合う「やさしい地域共生社会」を目指します。ご利用者が気軽に依頼でき、継続した支援が行えるように、利用される方・援助する方も会員制とし、市民の助け合いの気持ちや生きがい作りを推進する会です。

## 援助内容

- 家事サポート・・・食事作り、洗濯、清掃、買い物代行、薬取り、植木の水やり
- 寄り添いサポート・・・お話し相手、代筆・代読、入院中の洗濯や買い物、家具の組み立てや移動、介助者不在時の見守り、入院中等の留守宅の掃除、入退院・入退所中の支援、ペットの餌やり・散歩、季節の道具や衣類の入れ替え、墓参り代行（市内および近隣市町）、パソコン・スマホの相談
- お出かけサポート・・・病院受診、買い物、お墓参り、その他お出かけなど（身体介護はできません）
- ごみ出しサポート・・・家庭ごみ、資源ごみだし（1か月4回）
- ちょこっとサポート・・・電球交換、季節の道具や衣類の入れ替え、粗大ごみだし、植木水やり（庭先）

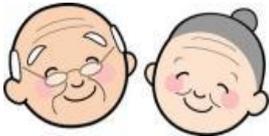
## ご利用時間と料金

- ☆年会費 1,200円  
年度の途中の場合は1か月100円での会費となります
  - ☆月曜日～金曜日 8:30～17:00  
最小限：1時間 1,000円 その後30分毎に500円
  - ☆上記以外の時間・土・日・祝日  
最小限：1時間 1,100円 その後30分毎に550円
  - ☆ちょこっとサポート 1回30分未満 500円
- ※1回限りの支援は入会金なしでも可、代わりに250円の手数料がかかります

## ご利用申込み

ご利用、ご相談を希望される方は、下記の事務所まで電話でお申込みください。  
後日、コーディネーターがご自宅へお伺い致します。

利用会員



援助

利用申込み  
利用券購入

ご利用の流れ



協力会員

料金支払  
協力依頼



事務所

我孫子市社会福祉協議会

住民参加型助け合いの会  
あい・あびこ

〒270-1166 我孫子市我孫子 1861

TEL・FAX：04-7185-5889

開設日：月曜日～金曜日 8:30～17:00  
（祝日・年末年始を除く）

2023/4～