

あびこ 北地区社協だより

No.53



菊

～布施・久寺家・つくし野・並木・我孫子・根戸～

発行 平成28年10月1日

〒270-1164 我孫子市つくし野 3-22-2-204

我孫子北地区社会福祉協議会

我孫子ビレジ・ショッピングセンター2F

編集・制作 広報調査部会

TEL・FAX : 7165-3434 e-mail : kita@abiko-shakyo.com

問い合わせ : 月～金 : 9時～12時・13時～16時

http : //kita.abiko-shakyo.com/

我孫子北地区社会福祉協議会では「このまちで安心して暮らし続けるために」を目標に上半期の事業を滞りなく進めてまいりました。

下半期もたくさんの方の行事を企画しておりますので、皆様のご参加とご協力をお待ちしております。

◆平成28年10月～平成29年3月までの実施事業一覧表◆

事業名	実施日・時間	開催場所	頁
つくし野地域エリア福祉懇談会	10月1日(土)9時30分～12時	北近隣センターつくし野館	3
我孫子・並木地域エリア福祉懇談会	10月22日(土)9時30分～12時	北近隣センター並木本館	3
久寺家中学校 福祉体験学習 (車椅子と高齢者疑似体験)	10月6日(木)13時25分～15時15分	久寺家中学校	3
やさしい介護教室(第3回)	10月22日(土)13時30分～16時	つくし野荘	2
(第4回)	11月19日(土)10時30分～12時50分	つくし野荘	2
(第5回)	12月17日(土)13時30分～16時	我孫子ビレジ集会室	2
世代間交流会(昔遊び) (並木小学校1年生と高齢者)	10月14日(金)10時30分～13時	並木小学校体育館	2
世代間交流会(昔遊び) (根戸小学校1年生と高齢者)	10月27日(木)9時30分～13時	根戸小学校体育館	2
北部地区文化祭 喫茶室 開店	11月3日(木)～5日(土)10時～16時	北地区社協事務所内	
障がい児者関連施設 制作品展示即売会 北地区社協ミニバザー	11月3日(木)10時～15時 詳細につきましては折り込みの チラシをご覧ください	北地区社協事務所前	
普通救命講習Ⅰ(AED講習会)	11月13日(日) 9時～12時	我孫子ビレジ集会室 A 洋間	2
ボランティア・委員研修会 (電話訪問サービスプロジェクト)	11月22日(火) 14時～16時	我孫子ビレジ・集会室	4
健康と福祉のつどい(第20回)	3月10日(金) 9時40分～15時30分	あびこ市民プラザ・ホール	3

定例事業

子育てサロン「わ」 10月～12月・H29年1月～3月	毎月/第3火曜日 10時～11時30分	北近隣センター並木本館	3
コミュニティサロン「きた」 貯筋体操&ティータイム	毎月/第2水曜日 13時30分～15時30分	我孫子ビレジ集会室	4
電話訪問サービス “もしもしコール”	毎週/月～金曜日 9時30分～10時30分	北地区社協事務所内	4

※ 事業によっては既に募集を締め切っている事業もありますので関連ページでご確認願います

☆☆【事業案内】☆☆

平成 28 年度「やさしい介護教室」

～高齢者人口 3,200 万人 介護する側 される側 その時のための学習～

定 員:各回先着 20 人

参 加 費:無料(第 4 回『高齢者にやさしい食事』のみ食材費 400 円)

申込方法:電話・ファックス、又は Eメールにて、氏名・住所・電話・希望講座を、
10 月 14 日(金)までにお申し込みください。

連 絡 先:北地区社協 ☎7165-3434 ✉kita@abiko-shakyo.com

※1 回のみ参加も可、3 回以上参加された方には修了証を発行します。

※持ち物:第 3 回 上履き(スリッパ不可)

第 4 回 エプロン、マスク、食材費 400 円、上履き(スリッパ不可)



回	日 時	場 所	内 容 ・ 講 師
3	10 月 22 日(土) 13:30～16:00	特別養護老人ホーム つくし野荘	介護体験 特別養護老人ホーム つくし野荘 介護職員
4	11 月 19 日(土) 10:30～12:50	特別養護老人ホーム つくし野荘	高齢者にやさしい食事 新藤 智子さん(特別養護老人ホームつくし野荘管理栄養士)
5	12 月 17 日(土) 13:30～16:00	我孫子ビレジ集会室	居宅介護支援 志村 春美さん(居宅介護支援センターつくし野)

※ 第1回「知って役に立つ介護の基礎知識」 ・ 第2回「身体機能の低下とその予防」は終了しました。

普通救命講習Ⅰ (AED の使用方法、大出血時の止血方法等応急手当全般) 参加者募集!!

日 時:11 月 13 日(日) 9:00～12:00 場 所:我孫子ビレジ集会室 A 洋間

予定人数:先着 30 名 対象者:我孫子北地区にお住まいの中学生以上の方

申込み時に、氏名・住所・生年月日・連絡先をお知らせください。

費用は無料です。動きやすい服装でお越しください。

連絡先:北地区社協☎7165-3434 ✉kita@abiko-shakyo.com

高齢者と小学 1 年生との交流(昔遊び)

今年も並木・根戸小学校において、地域の高齢者の皆さんと 1 年生との交流会を開催いたします。

昔遊びを子供たちに教えて頂きながら、楽しいひと時を過ごしませんか。

* 内 容:昔遊び (高齢者の皆さんが子供の頃に経験された遊び)

* 参加費:無料 *申し込み:北地区社協 ☎7165-3434



<並木小学校>

会 場:並木小学校体育館 受付 10:15～

日 時:10 月 14 日(金) 10:30～13:00

(茶話会 12:00～)

<根戸小学校>

会 場:根戸小学校体育館 受付 9:15～

日 時:10 月 27 日(木) 9:30～13:00

(茶話会 12:00～)

遊びの種目:こま・折り紙・お手玉・けん玉・あやとり・メンコ・竹とんぼ・おはじき (2 校共通)

紙ひこうき・ゴム鉄砲 は根戸小のみで実施

「エリア福祉懇談会」開催

北地区を4地域に分けて開催しています。各地域の自治会・町会代表、民生・児童委員、シニア団体・ボランティア団体代表、市社協、市の高齢者支援課、我孫子地区高齢者なんでも相談室、北地区社協委員等関係者が出席し、地域の連携強化と情報交換、及び課題の共有を図っています。

(今後の開催予定)

- ・つくし野地域:10月1日(土)9:30~12:00 我孫子北近隣センター(つくし野館)
- ・我孫子・並木地域:10月22日(土)9:30~12:00 我孫子北近隣センター(並木本館)

課題として、地域福祉や見守りについて、自治会による取り組みの差、若い世帯の参加が少ない、自治会に加入しない世帯がある、高齢化と独居、ごみ処理や空家等の問題があります。

子育てサロン「わ」の開催

「輪」「和」「笑い」の中でゆっくり過ごすサロンです (共催:我孫子北まちづくり協議会)

- ・開催日: 毎月第3火曜日 10:00~11:30 (10/18, 11/15, 12/20, 1/17)
- ・場 所: 我孫子北近隣センター・並木本館 無料・申込不要
- ・内 容: 手遊び、おもちゃ遊び、月毎企画、誕生日おめでとう等
- ・月毎企画: 10月は親子の工作(パッチンで遊ぼう) 11月は保健師のお話(冬の健康管理)
12月は親子の工作(クリスマスブーツ) 1月は親子の工作(牛乳パックの独楽)
- ・対 象: 0歳~未就園児とその保護者 (毎回20組くらいの親子が参加されています)



子育てサロン「わ」掲示板の発行

未就園児のための広場・イベントの情報紙です (季刊・1000部発行)

- ・次回40号11月1日発行 コラム記事は「発行10年挨拶(小松会長)、お祝い(山崎子ども部長)。
- ・にこにこ広場、アビスタ、けやきプラザ、すくすく広場、我孫子北地区の近隣センター等に置いてあります。

「ママへのごほうびフェスタ 2016」に参加



9月3日、アビクオーレで開催された「ママへのごほうびフェスタ 2016」に参加しました。当日は延べ8000名の参加者で賑わいましたが、北地区社協のブースには、親56名、幼児77名の方が訪問され、親子で工作(パッチンカエル・糸のぼり猿)、おもちゃの金魚釣りを楽しまれました。

久寺家中学校1年生の福祉体験学習をサポート

1年生170名(5クラス全員)の体験学習(車いす体験と高齢者疑似体験)をお手伝い

1・2組は9月15日(木)に、3・4組は9月29日(木)に実施しました。

*5組は10月6日(木)に予定しています。

第20回「健康と福祉のつどい」 先行お知らせ !!!

今年度も平成29年3月10日(金)あびこ市民プラザ・ホール他(あびこショッピングプラザ3階)にて開催いたします。講演は高齢者の健康に役立つテーマを検討しております。その他楽しい催し物など、ご期待ください。

詳細は次号(No.54 2月1日号)でお知らせします。 問い合わせ:北地区社協 ☎7165-3434

《活動報告 & お知らせ》

「障がい児者団体と関連施設との懇談会を終えて」



平成 28 年 7 月 6 日(水)に、市内 20 団体 23 名の方にご参加いただくことができました。また、その他に地域の実情を知りたいと、この広報紙をご覧になられた一般の方にもお越しいただき、福祉に対する関心の高さをを感じる事が出来ました。

さて、この会は既に十数年が経過し、そこで今回は今までとは違う会にしてほしいと各所から要望があり、予め各団体の皆様にアンケート調査をお願いしました。その結果を討議する形に変更させていただきました。

介護職や保育園などの職員不足が騒がれる中、ここでも半数以上の団体が人手不足を訴え、早急なボランティアの育成とボランティア協力が必要不可欠だという結果に至り、地域と各団体とのパイプ役となり協力体制を作ること、そしてボランティア育成の更なる拡充を担うことが課題となりました。

今後、これらを基に我々は皆様が住み慣れたこの街で安心して暮らす事が出来るよう邁進する所存でございます。

コミュニティサロン “きた” 開催！！

楽しい毎日を過ごすために、貯筋体操での健康な身体作りとコーヒー(お茶)を飲みながらの楽しいコミュニティサロンです。
毎回 30 人以上のご参加をいただいておりますので是非ご利用ください。

開催日時:毎月第2水曜日

13:30～15:30 まで (13:15 受付開始)

会 場 : 我孫子ビレジ・ショッピングセンター 2階 ビレジ集会所

★申し込み不要、費用無料



電話訪問サービス “もしもしコール”のご利用を！！

“もしもしコール”は、電話により、ご高齢の方やお身体の不自由な方の安否確認やお話し相手をする、見守りネットワーク活動の一環です。

北地区社協の専用電話から、電話訪問サービス・ボランティアの方がご利用者のご希望の時間にお電話をさしあげています。

※ ※ ※ 月曜日～金曜日 9:30～10:30 ※ ※ ※

ご利用希望者、お勧めしてはと思われる方がおられましたら、北地区社協へお気軽にご連絡・お問い合わせください。

* ボランティア、委員を対象に勉強会を行っています。11月22日午後「気持ちの通じ合える話し方」講師;千葉話し方教室 会長 足利 恵政 氏

編集後記: 今年の夏も、振り返れば色々な事がありました。6月には「18歳選挙権」が施行され、7月には参議院議員選挙が行われました。社会現象にもなった「ポケモンGO」は歩きスマホも問題になりました。また、何と云っても今年の夏はオリンピックに沸きました。2020年には東京オリンピックが開催されます。リオの41個を超えるメダルが獲得できるよう多くの日本選手の活躍を期待したいものです。(T.Y 記)