

あびこ 北地区社協だより

No.56

～布施・久寺家・つくし野・並木・我孫子・根戸～



桔梗

発行 平成 29 年 10 月 1 日
我孫子北地区社会福祉協議会
編集・制作 広報調査部会
問い合わせ：平日 9 時～16 時

〒270-1164 我孫子市つくし野 3-22-2-204
我孫子ビレジ・ショッピングセンター2F
<TEL・FAX> 7165-3434 <e-mail> kita@abiko-shakyo.com
<ホームページ> <http://kita.abiko-shakyo.com/>
<ブログ> <http://kita-blog.webnode.jp/>

<<活動報告>>

(1) 障害児者団体・関連施設との懇談会

開催日時：平成 29 年 7 月 24 日（月）9：30～12：00

開催場所：つくし野コミュニティホール

参加者：各地区障害者まちかど相談室、特別支援学校、
障害者福祉センターなどの 16 団体の代表、
小松会長以下北地区社協委員 16 名

内容：各団体の紹介や活動報告、事例報告等プロジェクターを使って視覚的に説明がありましたので、学生の活動の様子や道路のバリアフリー化についての改善前と改善後の様子が具体的な映像で理解が深められました。また団体名の由来の説明や後継者不足問題など、皆さん楽しくも真剣な発表がありました。



(2) 親子で認知症サポーターになろう！

開催日時：平成 29 年 8 月 13 日（日）9：30～12：00

開催場所：我孫子市民プラザ・ホール

対象：小学 2～6 年生とその保護者。

当日は親子 23 組（児童 26 名）参加しました。

内容：我孫子市でも高齢者が増え続けて認知症になる人が多くなっています。認知症を小学生などの子供を持つ若い世代が、親子で学び理解していただくことを主眼とした講座です。

「認知症ってなあに？」という内容の小学生用副読本に沿った DVD を使って、分かり易く講義をしました。また認知症の方への対応を理解し易いように、地区社協劇団員による家族内での実演を見ながら、あなたならどうするか親子で話し合いをしました。そしてこれからどう行動するか、結果を発表しました。最後にロバの風船のプレゼントを貰い、認知症サポーター講座の修了証とオレンジリングを授与されて講義が終わりました。終了後、『街中で困っている人を見かけた時、今後は進んで声を掛けられそう』とか、『おじいちゃんおばあちゃんに優しく出来そう』という感想をいただきました。



2018 年手賀沼カレンダーの販売が始まりました！ 一部 200 円です。
北地区社協事務所でも販売しています。我孫子や手賀沼のお土産どうぞ！

😊😊北地区社協が下半期に開催する事業です😊😊皆さんの参加をお待ちしております😊😊

10
月

★根戸小学校1年生と高齢者の交流会(昔遊び)
地域の高齢者が昔遊びを通して、児童と楽しいひと時を過ごす交流会です。

内容：昔遊び(こま 折り紙 お手玉 けん玉
あやとり メンコ 竹とんぼ
おはじき 紙ひこうき ゴム鉄砲)
終了後茶話会があります。



日時：10月10日(火) 9:30~13:00
会場：根戸小学校体育館 受付9:15~
※参加される方は、上履きと飲み物をご持参ください。

★並木小学校1年生と高齢者の交流会(昔遊び)
地域の高齢者が昔遊びを通して、児童と楽しいひと時を過ごす交流会です。

(並木小ふれあいサロンとの共催)
内容：昔遊び(こま 折り紙 お手玉 けん玉
あやとり メンコ 竹とんぼ
おはじき)
終了後茶話会があります。



日時：10月20日(金) 10:30~13:00
会場：並木小学校体育館 受付10:15~
※参加される方は、上履きと飲み物をご持参ください。

★第3回「やさしい介護教室」
~高齢者人口3,200万人 介護する人
される人 その時のために~

日時：10月21日(土) 13:30~16:00
場所：特別養護老人ホームつくし野荘
我孫子市久寺家 361-12
講師：介助職員
内容：介護体験
・車椅子の操作と移乗介助体験
・体位変換 シーツ交換など
持ち物：上履き(スリッパ不可)
※第1回・第2回は終了しております。

★根戸エリア福祉懇談会
根戸地域の自治会・町会代表、民生・
児童委員、まちづくり協議会、シニア
団体・ボランティア団体代表、市
社協、市高齢者支援課、高齢者なん
でも相談室、北地区社協委員によ
り、地域の連携強化と情報交換及び
課題の共有を図っている懇談会
です。

日時：10月22日(日)
9:30~12:00
場所：根戸近隣センター会議室

11
月

★障害児者関連施設の展示即売会と
北地区社協のミニバザー開催

北部地域文化祭(3・4・5日)において市内障
害者関連施設が制作、販売している品物を持ち
寄って即売会(3日)を開催します。
北地区社協ではミニバザー(3・4・5日)を開
催します。
バザー用品をご提供いただける方は北地区社
協にご連絡いただければ幸いです。
文化祭に併せて北地区社協事務所に喫茶室
を開店します。
炒り立ての豆を使った香り高いコーヒーや紅
茶、ジュースなどを召し上がりながらゆっく
りとおくつろぎください。
※折り込みのチラシもご覧ください。

★普通救命講習 I

≪我孫子市西消防署つくし野分署によるAEDの
使い方と応急措置の技術を学ぶ(修了証交付)≫

日時：11月12日(日) 9:00~12:00
場所：我孫子ビレジ集会室 A 洋間
我孫子市つくし野 3-1-204
予定人数：先着30名
対象者：我孫子北地区にお住まいの中学生
以上の方。
参加を希望される方は、申込みの
際に氏名・住所・生年月日・連絡
先をお知らせください。
費用は無料です。動きやすい服装で
お越しください。
連絡先：北地区社協 04-7165-3434
✉kita@abiko-shakyo.com

★第4回「やさしい介護教室」

日時：11月18日(土)
10:30~12:50
場所：特別養護老人ホームつくし野荘
内容：高齢者にやさしい食事
・高齢者食事の留意点と新食品
・利用者と同じつくし野荘の昼食
講師：特別養護老人ホームつくし野荘
管理栄養士 新藤 智子さん
持ち物：電卓 筆記用具 エプロン
食材費400円 上履き持参

募集中!!

北地区社協キャラクター
デザイン募集

北地区社協が福祉活動を進めて
行く中で、多くの皆さんに広く
愛されるイメージキャラクター
を作ってください。
募集期間は平成29年10月1日
から平成29年11月30日まで必
着。
詳しくは北地区社協のブログを
ご覧ください。
<http://kita-blog.webnode.jp/>
こちらから応募要項、応募申請
書をダウンロードしてお使い
いただくか、又は北地区社協に
お問い合わせください。
Tel 04-7165-3434

12
月

★北地区社協の新企画 参加者募集!

◆◆◆幼児と親のつどい◆◆◆
みんなで楽しく遊びましょう
日時：12月9日(土)
10:00~11:30
場所：我孫子北地区社協事務所
内容：手遊び
トンネルくぐり・魚釣り・絵本
パネルシアター等
対象：0歳児~未就園児とその保護者
定員8組 参加費無料
申込先：北地区社協 Tel 04-7165-3434
持ち物：飲み物

★第5回「やさしい介護教室」最終回

日時：12月16日(土)
13:30~16:00
場所：我孫子ビレジ集会室
内容：居宅介護支援
・居宅支援の現状
・介護全般についての質疑応答
講師：居宅介護支援センターつくし野
志村 春美さん
※全5回のうち3回以上参加された方
には、修了証が交付されます。

H30
3
月

★第21回「健康と福祉のつどい」

今年度も北地区社協の事業として下記の日程で開催します。
講演は、高齢者の健康に役立つテーマを検討しておりますので、ご期待
ください。
その他、歌・演奏・健康体操・健康介護相談・血管年齢測定・骨健康測定
等を予定しております。
健康に役立つものや楽しい催し物を盛りだくさん企画中です。
プログラムの詳細は次号(No.57 2月1日号)でお知らせします。
日時 平成30年3月3日(土) 9:40~15:30
場所 あびこ市民プラザ・ホール他(あびこショッピングプラザ3階)
問い合わせ 我孫子北地区社協事務所 Tel 04-7165-3434





〈電話訪問サービス〉

電話訪問サービス“もしもしコール”のご利用を！！

〈利用料・無料〉

“もしもしコール”は、北地区社協事務所の当サービス専用電話室から、ご高齢の方やお身体の不自由な方の安否確認やお話し相手をする“見守りネットワーク活動”の一環です。



専用電話室

ご利用者のご希望の時間に、電話をさせていただきます。

(月～金：9：30～10：30)

ご利用希望者、お勧めしてはと思われる方がおられましたら

北地区社協へ、お気軽にご連絡、

お問い合わせ、御相談を！！(秘密厳守)



電話中の様子

〈子育てサロン「わ」の開催〉

「和」「輪」「笑い」の中でゆったり過ごすサロン

(共催：我孫子北まちづくり協議会)

- ・開催日 毎月第3火曜日 10:00～11:30
(10/17、11/21、12/19、1/16)
- ・場 所 我孫子北近隣センター・並木本館
無料 申込不要
- ・内 容 手遊び、おもちゃ遊び、月毎企画、
誕生日おめでとう等
- ・月毎企画
 - 10月 ハロウィーンの飾りを作ろう
 - 11月 保健師のお話
 - 12月 親子の工作(クリスマスブーツ)
 - 1月 バルーンであそぼう
- ・対 象 0歳～未就園児とその保護者
(毎回20組くらいの親子が参加されています)



〈コミュニティサロン“きた”〉

体力作りと認知症予防してますか？

貯筋体操とお茶会で

コミュニティサロン“きた”は地域の皆様が、お茶を飲んだり体操やイベントに参加して、知らない方とも、交流が図れるコミュニティサロンです。



- ・貯筋体操で元気な筋肉を貯えましょう！

- ・お飲み物は無料です。

場所：つくし野コミュニティホール

我孫子ビレジショッピングセンター2F

日時：毎月第2水曜日 13:30～15:30



【編集後記】 記録的な天候不順となった今年の夏。その中で印象に残るものを挙げるとすれば、関東勢の活躍した高校野球だろう。見ず知らずのチームに、地元に近いと言うような理由だけで熱い声援を送り、高揚感と絶望感を共有するような不思議な感覚を、久しぶりに味わった気がする。厳しい練習で培った技術と精神力を、大観衆と高性能カメラの前にさらけ出し、試合終了を告げるサイレンを聞きながら涙する姿は、負けて泣くほどの努力もしてこなかった身には、まぶしく映る。

秋10月は、半世紀前の東京オリンピック開催の月。3年後の夏に思いを馳せながら、きつい練習とはいかないけれど、外に出て青空の元、何か運動でも始めてみようかな。(H.S)