

子育てサロン「わ」掲示板

【季刊】 No.32
2014年11月1日発行

我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙

我孫子北地区社会福祉協議会 子育て支援プロジェクト 04-7165-3434(月～金)



我孫子北地区の幼児向けの催し

⑦は有料

我孫子北地区社協の子育て支援
共催：我孫子北まちづくり協議会



子育てサロン「わ」

「輪」「和」「笑い」の中でゆっくり過ごすサロンです。

- ・毎月第3火曜日 10:00～11:30 (11/18, 12/16, 1/20)
- ・我孫子北近隣センター・並木本館 無料 申込不要
- ・手遊び、おもちゃ遊び、月毎企画(11月は保健師のお話、12月はクリスマスブーツ作り、1月はふれあい遊び(大きなバルーン)等)
- ・0歳～未就園児とその保護者

問：☎・FAX:7165-3434(我孫子北地区社協)(月～金)

子育てサロン「わ」掲示板

未就園児のための広場・イベントの情報紙です。(季刊)

・32号11月1日発行。 ・コラム記事は「あい・あびこを上手に利用しよう」

・にこにこ広場、アビスタ、けやきプラザ、すくすく広場、我孫子北地区の近隣センター等に置いてあります。

問：☎・FAX:7165-3434(我孫子北地区社協)(月～金)

あびこおもちゃ図書館 かっぱの家

おもちゃ遊びと子育て交流。障がいのある子ども、ない子どもみんな仲良く遊びましょう♪

- ・毎月 第3水曜日 10:00～12:00 (11/19, 12/17, 1/21)
- ・根戸福祉センター2階 ふれあい交流室
- ・幼児とその保護者 無料

会場の都合で休みになることがあります。

問：☎ 7185-2274(福嶋)



3B親子体操

⑦

・ベルとベルターを使い、楽しい音楽に合わせて体操

・毎月2回 金曜日(原則) 10:00～11:00

・市民プラザ・ホール ・講師：中村暢子

・1～3才迄の幼児とその保護者

(引続き行われるママの体操 11:30～12:30にも参加できます)

・入会金1,000円、会費：月2,000円(体験は無料)

・申込・問：☎ 090-6018-1267 (中村)



「抱っこひも事故」にご用心！！

「抱っこひも」の事故の報告が相次いでいます。次の点に特に注意してください。

- ・親が前かがみになった時に子供が落下
- ・ひもが緩んだり、着脱したりするとき隙間から落下
- ・こどもの首が挟まれ息が出来ない

デミちゃんの絵本の会

⑦

・絵本カフェ“DEMI”でオーナーの藤井秀美さんが、幼児向けの絵本の読み聞かせを行っています。

・毎月一回不定期(日時を電話で確認してください)

・お茶の注文(500円～)が必要です。

・申込・問:090-4098-1369 (我孫子1-12-14 藤井)

お気軽にご利用下さい **あかちゃんステーション** おむつ替えや授乳ができるところです

我孫子北地区及び周辺ではイトーヨーカドー我孫子店、ライフ我孫子、美容室ブレ竹我孫子、根戸保育園、つくし野保育園、アンジェリカ保育園、我孫子北近隣センター(並木本館、つくし野館)、我孫子南近隣センター、Hair & Make TRUTH 我孫子店、我孫子行政サービスセンター、ファミリーサポートセンター、にこにこ広場、すくすく広場、アビスタ、鳥の博物館に設置されています。

問：7185-1111(内線572)(我孫子市保育課)



こども急病電話相談

お子さんの急な病気で心配な時、受診したほうが良いのか、様子をもても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談日時：毎日・夜間 午後7時～午後10時

電話番号：プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは 局番なしの #8000
ダイヤル回線、光電話、IP電話からは 043(242)9939

緊急・重症の
場合は迷わず

「119」へ

実施：千葉県
運営：千葉県医師会

公立保育園の子育て支援

けやキッズ



ホール活動

公立保育園の保育士が地域の施設に出向き「ふれあい遊びや歌遊び」・「製作」・「絵本の読み聞かせ」などを行い、親子の交流の場を作っています。

※ 保育士のほか看護師も参加しますので、どんな事でもお気軽に相談下さい。(毎月1回)

場所:アビスタホール 10:30~11:30 要予約 無料

11月 5日(水) 合同イベント (市民体育館で開催)

12月 25日(木) 運動あそび

担当:つくし野保育園、湖北台保育園

1月 28日(水) 正月あそび

担当: 東我孫子保育園、寿保育園

広場活動

公立保育園の保育士が広場に出向き手遊びや親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。

(毎月1回)

10:30~11:00 ・予約不要 無料 持物: 名札

にこにこ広場 11月 10日(月)、12月 1日(月)、1月 15日(木)

すくすく広場 11月6日(木)、12月 4日(木)、1月 8日(木)

広場活動の詳細はその月の広報1日号をご覧ください。

問: ☎ 7185-1111(内線322)(我孫子市保育課)

すまいるキッズ

子育て支援センターの保育士が市内の公共の施設に出向きます。親子で遊んだり、友達作りをしましょう。

・体操、ふれあい遊び、お話、おしゃべりタイムなど

11月 5日(水) 合同イベント (市民体育館で開催)

12月 3日(水) 湖北地区公民館

1月 19日(月) アビスタ

10:30~11:45 予約不要 無料 持物:名札

※予定は変更になる場合があります。HPや毎月発行の子育て支援施設おたよりなどをご確認ください。

問: ☎ 7185-8882(子育て支援センター「にこにこ広場」)

子育て支援・託児

バンビーン



ちょっと子どもを預けたいとき、理由を問わずに保育士のスタッフが自宅でお子様をお預かりします。

・スタッフと都合の合う日時

・託児費用、1時間1人500円、兄弟2人800円 ・保険料:100円

・出張もご相談ください。

問: 090-5315-6580(深津)

我孫子南まちづくり協議会 子育て支援事業

どんぐりランド



フリータイム+全体遊び。歌って踊って知育遊び。工作、劇をする時もあります。

・毎月第3木曜日 10:00~11:30 (11/20,12/18,1/15)

・未就園児とその保護者 定員50組 持物:おんぶひも

問: ☎7181-1011(我孫子南まちづくり協議会)

ひよこサロン



ふれあい遊びや絵本の読み聞かせの後、小グループに分かれ、ゆったりとおしゃべりをして過ごします。

・毎月第1火曜日 10:00~11:30 (11/4,12/2,1月は休み)

妊娠中の方から1歳半位までの赤ちゃんとその保護者

・持物: バスタオル1枚、おんぶひも 定員50組

問: 7181-1011(南まち協)、090-3577-7456(担当高倉)

※けやきプラザ 9階ホール 当日会場受付、無料

我孫子南地区社協の子育てサロン

とおんきごう

お母さんと幼児の楽しい子育て交流

♪リズムとうたであそぼう 定員100名

・毎月第4木曜日 10:30~11:30 (11/27,12/未定,1/22)

・けやきプラザ 9階ホール 参加は予約不要!

・未就園児とその保護者 無料 持物:おんぶひも

問: ☎ 7185-5117 (我孫子南地区社協) (月~金)

ごっこひろば

民生・児童委員と一緒に、楽しく遊んで過ごしましょう

おもちゃ遊び、読み聞かせ、トンネル遊びなど

2月 15日(日)、アビスタ 10:00~11:30

・未就学児と保護者 ・当日会場受付 無料

・動きやすい服装、お子さんの飲み物持参

問: ☎7184-1539(我孫子市社会福祉協議会)

短時間託児 スマイル・ママ



家庭で、育児をしているママ!!

いつも頑張っているママが“笑顔”になれるように、月1回、“スマイル・ママ”のスタッフが「にこにこ広場」でお子様をお預かりします。是非ご利用下さい。

・実施日:11月25日、12月16日、1月27日(各火曜日)

・実施時間:10:00~15:00 (最終受付14:00)

・対象:我孫子市在住、生後6ヶ月~未就学児(病児保育はしません)

定員15名(予約優先) 持物:要問合せ

・料金:1時間500円(兄弟利用時割引有)以降30分ごとに250円
保険料 別途100円

申込、問: 7185-8882(にこにこ広場)、

090-5315-6580 スマイルママ(深津)

我孫子市子育て支援センター

乳幼児を持つ親子が、自由にのんびり遊び、おしゃべりや交流を楽しみ ゆったり過ごせる場です。
必要に応じてスタッフや専門家が子育ての相談、情報の提供等を行います。各広場には授乳室があります。

にこにこ広場

- ・開館時間 10:00~17:00 休館日：火曜日 無料
 - ・アビクオーレ2階(我孫子駅南口)
駐車場はアビクオーレの駐車場を利用ください。
ただし、当施設のみ利用は有料となります。
 - ・お誕生会：毎月第4金曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
 - ・ランチタイム 12:00~13:30
 - ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月1日に発行される「にこにこだより」をご覧ください。
- 問：☎ 7185-8882 (にこにこ広場)



すくすく広場

- ・開館時間 9:00~16:00 休館日：日曜日 無料
 - ・天王台1-24-4 川村第13ビル5階(天王台駅南口)
駐車場は有りません、近くの駐車場を利用ください。
 - ・お誕生会：毎月第4月曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
 - ・ランチタイム 11:45~13:30
 - ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月1日に発行される「すくすくだより」をご覧ください。
- 問：☎ 7185-1936 (すくすく広場)

るんるんパーク

市内の主な公園で子育て支援施設のスタッフと一緒に親子遊びを楽しみましょう。

- 10:30~11:30 申込不要 無料 雨天中止
我孫子地区では
- 11月 7日(金) 我孫子駅南口東公園
 - 12月 8日(月) 手賀沼公園
 - 1月 7日(水) 我孫子駅南口東公園
- 問：☎ 7185-8882(にこにこ広場)

公立保育園園庭開放 ひだまりっこ

公立保育園の園庭で園庭解放サポーター(地域の子育て支援者)、保育士、園児と楽しい時間を過ごしましょう。

- 保育士や栄養士、看護師に相談することも出来ます。我孫子地区では
- ・根戸保育園 火・水曜日 9:30~11:30 (雨天中止)
 - ・つくし野保育園 水曜日 9:30~11:30 (雨天中止)
 - ・乳幼児(就学前)とその保護者 無料 予約不要
- 持ち物：お子さんの名札、着替え、水筒、帽子
- 問：☎ 根戸保育園 7182-5572
つくし野保育園 7184-8822



図書館のおはなし会 ミッフィータイム

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたをします。

- ・毎月第2・4木曜 10:40~11:00
 - ・図書館 アビスタ本館
 - ・0~3才児とその保護者 無料
- 問：☎ 7184-1110 (図書館 アビスタ本館)



アビスタ 保育サービス

- 対象：アビスタで開催されるイベントや活動の参加者・市民図書館利用者の2才~就学前の幼児
- ・毎週水曜日 9:00~12:00(預る時間は原則1時間以内)
 - ・先着15人程度 無料
 - ・当日アビスタ2F託児室前で受付
- 問：☎ 我孫子地区公民館 7182-0511



手賀沼公園 ミニSL



- ・営業日：土、日、祝日(雨天中止)
(12/1から3/20までは休業)
 - ・営業時間：10:00~12:00, 13:00~16:00(昼は点検整備)
 - ・手賀沼公園内コースを二周 200円
 - ・4/1からE5系新幹線はやぶさが参入しました。
- 問：☎ 090-4520-3603(営業日), 7188-2204(平日),
(公)我孫子市シルバー人材センター

我孫子市 ファミリーサポートセンター ⑦

安心して子育てできるように、送迎、お預かり、休日保育、病児・病後児保育のサポートをします。

- 利用料：1時間 700~1000円(利用の仕方によって変わります)
入会金：500円
年会費：1,200円 ※月割り
- 問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
我孫子市ファミリーサポートセンター ☎ FAX 7186-4161
- *開所：10:00~18:00 休館：日曜日、祝日、年末年始
電話受付は 9:00~18:00

我孫子市社会福祉協議会 あい・あびこ ⑦

産後まもないお母さんから、幼児を抱えるお母さんの食事作り、買い物、掃除等の家事のお手伝いをします。

- 基本時間：月~金 9:00~17:00
利用料：1時間 1,000円(その後30分ごとに500円)
上記以外の時間、土、日、祝日は1時間 1,100円
入会金：1,000円(その後30分ごとに550円)
- 問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
あい・あびこ事務所 ☎ FAX 7185-5889
開設日：月~金 9:00~17:00(祝日・年末年始を除く)

幼児の子育てに役立つ情報誌・紙、サイト

我孫子市「子育て情報コーナー」

ここにこの広場隣の情報コーナーでは、子育てに関する豊富な情報を、きめ細かく提供しています。

“子育て応援情報・タッチパネル”が設置されています。ご利用をお勧めします。

☆ **あびこで子育て(出生～就学前)** 我孫子市のホームページにバナーが来ました。目的別で分り易くなりました。イベントカレンダーも直接開くことが出来ます。

☆ **子育てイベントレポート**
「あびこで子育て」に新しく登場。子育て支援施設の活動や様々なイベントの様子などを写真とともに紹介しています。クリックしてみてください！

☆ **携帯メール配信サービス**
「子育て応援情報」に登録すると、出前保育・子育てQ&A・リフレッシュ講座やイベントの案内などが配信されます。ご希望の方はHPあるいは広場にあるQRコードで登録されると新鮮な情報が受信できます。

問： ☎ 7185-1915 FAX 7182-8080 子育て情報担当

こどものための情報紙 あびっ子 ネット

- ・ 幼児が参加出来る催しが紹介されています。
 - ・ A4、4～8 ページ、年 5 回発行
 - ・ 公共施設や医院等に置いてあります。
 - ・ 我孫子市 発行
- 問： ☎ 7165-4081 (あびこ子どもネットワーク)

千葉県教育委員会の家庭教育支援

家庭教育支援団体データバンク

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環として作成されたデータバンクです。

我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。

- ・ 千葉県のホームページ→右上のサイト内検索に「家庭教育支援団体データバンク」を入力→検索
- 問：043-223-4167 千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

「あい・あびこ」を上手に利用しましょう 家事のお手伝いは任せて!

「あい・あびこ」は、社会福祉の活動をしている我孫子市社会福祉協議会が平成5年から実施している事業です。

この事業は、家事の援助を受ける人(利用会員)と 援助を行う人(協力会員)による 相互援助の会です。主たる業務は高齢者、障害のある方の家事のサポートですが、産後間もないお母さんから、幼児を抱えるお母さんが困ったときに、食事作り、買い物、掃除等の家事のお手伝いも援助いたします。

No.31 で紹介したファミリーサポートセンターでは、地域の中で子育てのサポートを行い、あい・あびこでは家事援助の活動にて、両方でお母さんをサポートしています。協力会員は誠実にお仕事を行いますので、安心してお気軽にご利用ください。育児中のお母さんでもご利用できますので週一回、一時間のご利用でも結構です。のご依頼時はご相談下さい。

入会金：1,000 円(最初に入会手続きをし登録します)。

利用料金：月～金曜日 9:00～17:00 最小限1時間 1,000 円 その後 30 分ごとに 500 円
上記の時間以外、土日祝 最小限1時間 1,100 円 その後 30 分ごとに 550 円

最近3か年の実績 (注:平成26年度は4月～9月の実績)



年度	年間の総時間 (時間)	内幼児(0～3歳)のいる家庭のお手伝い (時間)				4～18 歳の子供のいる家庭の援助 合計時間(食事作り、洗濯その他)
		食事作り	掃 除	買物	洗 濯	
H23	4451.0	0	0	0	0	127.0
H24	4141.5	16.5	7.0	0	5.0	183.0
H25	3564.0	0	2.0	0	0	177.0
H26	1316.5	0	0	0	0	96.0

事故保険：あい・あびこでは援助活動中の事故に備えて、保険に加入しています。

問： あい・あびこ事務所 04-7185-5889(月～金 9:00～17:00)、本紙 3 頁右下の案内もご覧ください。

和・輪・笑い ★No. 31 でファミリーサポートセンター、No. 32 であい・あびこを紹介しましたが、我孫子市では出産後、家事・育児等の支援を必要とする家庭に対して、ママヘルパーを派遣することによってお母さんの精神的・身体的負担を軽減し、出産後の生活を支援しています。(1日1回1～4時間、朝7時～夜7時迄、1時間500円)、産後4週間(必要な場合は8週間)までで事前の予約が必要です。★抱っこひもの事故の報道が増えています。抱っこひもの事故を防ぐためには、物を拾うときは膝を曲げ、腰を落とす。子どもの気道確保を確認する。留め具が緩まない様正しい使い方を販売店で教えてもらう。ことが大切です。便利な抱っこひも、快適に使いたいものです。