

# 子育てサロン「わ」掲示板

【季刊】 No.35  
2015年8月1日発行



我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙

我孫子北地区社会福祉協議会 子育て支援プロジェクト 04-7165-3434 <http://kita.abiko-shakyo.com/>

## 我孫子北地区の幼児向けの催し

**有**は有料

我孫子北地区社協の子育て支援  
共催：我孫子北まちづくり協議会



### 子育てサロン「わ」

「輪」「和」「笑い」の中でゆっくり過ごすサロンです。

- ・毎月第3火曜日 10:00～11:30 (8/18, 9/15, 10/20)
- ・我孫子北近隣センター・並木本館 無料 申込不要
- ・手遊び、おもちゃ遊び、月毎企画(8月は小麦粉粘土で遊ぶ、9月は、お絵かき(ぶどう)、10月は工作(パッチンで遊ぶ))
- ・0歳～未就園児とその保護者

問：☎・FAX:7165-3434(我孫子北地区社協)(月～金)

### 子育てサロン「わ」掲示板

未就園児のための広場・イベントの情報紙です。(季刊)

- ・35号8月1日発行。A4・4頁、1000部発行
  - ここにこの広場、アビスタ、けやきプラザ、すくすく広場、我孫子北地区の近隣センター等に置いてあります。
- 問：☎・FAX:7165-3434(我孫子北地区社協)(月～金)

### あびこおもちゃ図書館 **かっぱの家**

おもちゃ遊びと子育て交流。障がいのある子ども、ない子どもみんな仲良く遊びましょう♪

- ・毎月 第3水曜日 10:00～11:40 (8月休み、9/16, 10/21)

・根戸福祉センター2階 ふれあい交流室

・幼児とその保護者 無料

会場の都合で休みになることがあります。

問：☎ 7185-2274(福嶋)

### 3B親子体操 **有**

・ベルとベルターを使い、楽しい音楽に合わせて体操

・毎月2回 金曜日(原則) 10:00～11:00

・市民プラザ・ホール ・講師：中村暢子

・1～3才迄の幼児とその保護者

(引続き行われるママの体操 11:30～12:30にも参加できます)

・入会金1,000円、会費：月2,000円(体験は無料)

・申込・問：☎ 090-6018-1267 (中村)

### ふたごちゃん・みつごちゃん集まれ！！

お子さん同士で遊んだりおかあさん同士でおしゃべりを楽しみませんか。保健師・児童委員がサポートします。

・11月12日(木) 10:00～11:30

・アビスタ 2F ミニホール

主催：我孫子市民生委員児童委員協議会 児童部会

問：☎：04-7184-1539 (我孫子市社会福祉協議会)

### デミちゃんの絵本の会

・絵本カフェ「DEMI」で オーナーの藤井秀美さんが、幼児向けの絵本の読み聞かせを行っています。

・毎月第3金曜日(8/21, 9/18, 10/16) 11:30～12:00  
読み聞かせは無料です。

・申込・問:090-4098-1369 (我孫子1-12-14 藤井)

お気軽にご利用下さい **あかちゃんステーション** おむつ替えや授乳ができるところです

我孫子北地区及び周辺ではイトーヨーカドー我孫子店、Hair & Make TRUTH 我孫子店、ライオン我孫子、美容室 ブレウ我孫子、CUORE 我孫子店、根戸保育園、つくし野保育園、アングェリカ保育園、我孫子北近隣センター(並木本館、つくし野館)、我孫子南近隣センター、我孫子行政サービスセンター、ファミリーサポートセンター、ここにこの広場、すくすく広場、アビスタ、鳥の博物館 に設置されています。

問：7185-1111(内線572)(我孫子市保育課)



### こども急病電話相談

お子さんの急な病気で心配な時、受診したほうが良いのか、様子をもても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談日時：毎日・夜間 午後7時～午後10時

電話番号：プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは 局番なしの #8000  
ダイヤル回線、光電話、IP電話からは 043(242)9939

緊急・重症の  
場合は迷わず

「119」へ

実施：千葉県  
運営：千葉県医師会

## 我孫子北地区周辺の幼児向けの催し

は有料

公立保育園の子育て支援

### けやキッズ



#### ホール活動

公立保育園の保育士が地域の施設に出向き「ふれあい遊びや歌遊び」・「製作」・「絵本の読み聞かせ」などを行い、親子の交流の場を作っています。

※ 保育士のほか看護師も参加しますので、どんな事でもお気軽に相談下さい。(毎月1回)

場所:アビスタ ホール 10:30~11:30 要予約 無料  
8月は8月7日(火)

(8月は子育て支援施設合同イベントのため要予約)

9月15日(火) 運動あそび

担当:寿保育園、根戸保育園

10月16日(金) リズムあそび

担当:湖北台保育園、東あびこ保育園

#### 広場活動

公立保育園の保育士が広場に出向き手遊びや親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。

(毎月1回)

10:30~11:00 ・予約不要 無料 持ち物:名札

にこにこ広場・8月は休み、9月7日(月)、10月5日(月)

すくすく広場・8月は休み、9月3日(木)、10月1日(木)

広場活動の詳細はその月の広報1日号をご覧ください。

問: ☎ 7185-1111(内線322)(我孫子市保育課)

我孫子南まちづくり協議会 子育て支援事業

### どんぐりランド



フリータイム+全体遊び。歌って踊って知育遊び。工作、劇をする時もあります。

・毎月第3木曜日 10:00~11:30 (8月休み、9/17、10/15)

・未就園児とその保護者 定員50組 持ち物:おんぶひも

問: ☎ 7181-1011(我孫子南まちづくり協議会)

### ひよこサロン



ふれあい遊びや絵本の読み聞かせの後、小グループに分かれ、ゆったりとおしゃべりをして過ごします。

・毎月第1火曜日 10:00~11:30 (8/4、9/1、10/6)

妊娠中の方から1歳半位までの赤ちゃんとその保護者

・持ち物:バスタオル1枚、おんぶひも 定員50組

問: 7181-1011(南まち協)、090-3577-7456(担当高倉)

※けやきプラザ 9階ホール 当日会場受付、無料

我孫子南地区社協の子育てサロン

### とおんきごう

お母さんと幼児の楽しい子育て交流

♪ リズムとうたであそぼう 定員100名

・毎月第4木曜日 10:30~11:30 (8月休み、9/24、10/22)

・けやきプラザ 9階ホール 参加は予約不要!

・未就園児とその保護者 無料 持ち物:おんぶひも

問: ☎ 7185-5117(我孫子南地区社協)(月~金)

### すまいるキッズ

子育て支援センターの保育士が市内の公共の施設に出向きます。親子で遊んだり、友達作りをしましょう。

・体操、ふれあい遊び、お話、おしゃべりタイムなど

8月7日(火) アビスタ ホール

(8月は子育て支援施設合同イベントのため要予約)

9月はお休み

10月6日(火) 市民体育館武道場

10:30~11:30 予約不要 無料 持ち物:名札

※予定は変更になる場合があります。HPや毎月発行の子育て支援施設おたよりなどをご確認ください。

問: ☎ 7185-8882(子育て支援センター「にこにこ広場」)

子育て支援・託児

### バンビーン



ちょっと子どもを預けたいとき、理由を問わずに保育士のスタッフが自宅でお子様をお預かりします。

・スタッフと都合の合う日時

・託児費用、1時間1人500円、兄弟2人800円 ・保険料:100円

・出張もご相談ください。

問: 090-5315-6580(深津)

### ごっこひろば

民生・児童委員と一緒に、楽しく遊んで過ごしましょう

おもちゃ遊び、読み聞かせ、トンネル遊びなど

9月27日(日) アビスタホール 10:00~11:30

・未就学児と保護者 ・当日会場受付 無料

・動きやすい服装、お子さんの飲み物持参

問: ☎ 7184-1539(我孫子市社会福祉協議会)

短時間託児

### スマイル・ママ



家庭で、育児をしているママ!!

いつも頑張っているママが“笑顔”になれるように、月1回、“スマイル・ママ”のスタッフが「にこにこ広場」でお子様をお預かりします。是非ご利用下さい。

・実施日:8月25日、9月29日、10月27日(各火曜日)

・実施時間:10:00~15:00 (最終受付14:00)

・対象:我孫子市在住、生後6ヶ月~未就学児(病児保育はしません)

定員15名(予約優先) 持ち物:要問合せ

・料金:1時間500円(兄弟利用時割引有)以降30分ごとに250円  
保険料 別途100円

申込、問: 7185-8882(にこにこ広場)

090-5315-6580 スマイルママ(深津)

### 我孫子市子育て支援センター

乳幼児を持つ親子が、自由にのんびり遊び、おしゃべりや交流を楽しみ ゆったり過ごせる場です。  
必要に応じてスタッフや専門家が子育ての相談、情報の提供等を行います。各広場には授乳室があります。

#### にこにこ広場

- ・開館時間 10:00～17:00 休館日：火曜日 無料
  - ・アビクオーレ2階(我孫子駅南口)  
駐車場はアビクオーレの駐車場を利用ください。  
ただし、当施設のみ利用は有料となります。
  - ・お誕生会：毎月最終金曜日(原則)  
その月の誕生児は予約が必要です。
  - ・ランチタイム 12:00～13:30
  - ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月1日に発行される「にこにこだより」をご覧ください。
- 問：☎ 7185-8882 (にこにこ広場)



#### すくすく広場

- ・開館時間 9:00～16:00 休館日：日曜日 無料
  - ・天王台1-24-4 川村第13ビル5階(天王台駅南口)  
駐車場は有りません、近くの駐車場を利用ください。
  - ・お誕生会：毎月最終月曜日(原則)  
その月の誕生児は予約が必要です。
  - ・ランチタイム 11:45～13:30
  - ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月1日に発行される「すくすくだより」をご覧ください。
- 問：☎ 7185-1936 (すくすく広場)

#### るんるんパーク

市内の主な公園で子育て支援施設のスタッフと一緒に親子遊びを楽しみましょう。

- 10:30～11:30 申込不要 無料 雨天中止  
我孫子地区では  
8月 7日(火) アビスタ・ホール(合同イベント・要予約)  
9月 14日(月) 我孫子駅南口東公園  
10月 19日(月) 手賀沼公園  
問：☎ 7185-8882(にこにこ広場)

### 公立保育園園庭開放 ひだまりっこ

公立保育園の園庭で園庭開放サポーター(地域の子育て支援者)、保育士、園児と楽しい時間を過ごしましょう。  
保育士や栄養士、看護師に相談することも出来ます。  
我孫子地区では

- ・根戸保育園 火・水曜日 9:30～11:30(雨天中止)
  - ・つくし野保育園 月・水曜日 9:30～11:30(雨天中止)
  - ・乳幼児(就学前)とその保護者 無料 予約不要
- 持ち物：お子さんの名札、着替え、水筒、帽子  
問：☎ 根戸保育園 7182-5572  
つくし野保育園 7184-8822



### 図書館 親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたをします。

- ・毎月第2・4木曜 10:40～11:00
  - ・図書館 アビスタ本館
  - ・0～3才児とその保護者 無料
- 問：☎ 7184-1110 (図書館 アビスタ本館)



### アビスタ 保育サービス

- 対象：アビスタ内施設 (公民館・図書館) 利用者の  
2才～就学前の幼児
- ・毎週水曜日 9:00～11:50(預る時間は原則1時間以内)
  - ・先着10人程度 無料
  - ・当日アビスタ2F託児室で受付
- 問：☎ 我孫子地区公民館 7182-0511



### 手賀沼公園 ミニSL

- ・営業日：土、日、祝日(雨天中止)  
(7/22から8/30 又は月曜日を除き毎日運転)
  - ・営業時間：9:30～12:00, 13:00～17:00(昼は点検整備)  
※ 12/1から翌年3月中旬まで休業となります。
  - ・手賀沼公園内コースを二周 200円
- 問：☎ 090-4520-3603(営業日), 7188-2204(平日),  
(公)我孫子市シルバー人材センター



### 我孫子市 ファミリーサポートセンター



安心して子育てできるように、送迎、お預かり、休日保育、病児・病後児保育のサポートをします。  
利用料：1時間 700～1000円(利用の仕方によって変わります)  
入会金：500円 年会費：1,200円 ※月割り  
※ 兄弟割引あり  
問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。  
我孫子市ファミリーサポートセンター ☎ FAX 7186-4161  
\*開所：10:00～18:00 休館：日曜日、祝日、年末年始  
電話受付は 9:00～18:00

### 我孫子市社会福祉協議会 あい・あびこ



産後まもないお母さんから、幼児を抱えるお母さんの食事作り、買い物、掃除等の家事のお手伝いをします。  
基本時間：月～金 9:00～17:00  
利用料：1時間 1,000円(その後30分ごとに500円)  
上記以外の時間、土、日、祝日は1時間 1,100円  
入会金：1,000円(その後30分ごとに550円)  
問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。  
あい・あびこ事務所 ☎ FAX 7185-5889  
開設日：月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

## 幼児の子育てに役立つ情報誌・紙、サイト

### 我孫子市の「子育て情報」

#### ☆ あびこで子育て(出生～就学前)

我孫子市のホームページの「子育て・教育・生涯学習」⇒「あびこで子育て」で「イベントカレンダー」、「子育てイベントレポート」、「わく<sup>2</sup>・すく<sup>2</sup>のPDF版」を開くことが出来ます。

#### ☆ 「わく<sup>2</sup>すく<sup>2</sup>」がA4のガイドブックに改定

保育課、子育て支援施設、各行政サービスセンター、各近隣センター、アピスタ、アピシルベ等に 있습니다。特に子育てカレンダーが見やすくなりました。

#### ☆ にこにこ広場隣の情報コーナー

子育てに関する豊富な情報を、提供しています。

#### ☆ メール配信サービス

「子育て応援情報」に登録すると、出前保育・子育てQ&A・リフレッシュ講座やイベントの案内などが配信されます。ご希望の方はHPあるいは広場にあるQRコードで登録されると新鮮な情報が受信できます。

問：☎ 7185-1915 FAX 7182-8080 子育て情報担当

### こどものための情報紙 あびっ子 ネット

- ・ 幼児も参加出来るイベントなどが紹介されています。
- ・ A4、4～8 ページ、年 5 回発行
- ・ 公共施設や医院等に置いてあります。
- ・ 我孫子市 発行

問：☎ 7165-4081 (あびこ子どもネットワーク)

### 千葉県教育委員会の家庭教育支援

#### 家庭教育支援団体データバンク

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環として作成されたデータバンクです。

我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。

- ・ 千葉県のホームページ→右上のサイト内検索に「家庭教育支援団体データバンク」を入力→検索

問：043-223-4167 千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

## 平成 26 年度 にこにこ広場の利用状況

★我孫子市保育課から平成 26 年度の「にこにこ広場の利用状況の集計」を頂きましたのでお知らせ致します。明るく広い部屋で多くの方が利用されており、楽しく過ごすことが出来ますので、皆さんも是非お出かけ下さい。

★にこにこ広場の利用者：年間 28,305 人(13,593 家族)が利用しています。一日当たり平均 93 人(44 家族)です。

★平成 24 年度との比較：平成 24 年度(No. 27 号掲載)の利用者と比較すると 24 年度は年間利用者総数が 25901 人ですので 26 年度は 24 年度より 9%増えています。幼児の人数は横這いですのでこの増加は、新しい遊びの企画、年齢別の催し、お父さんの催し、子育て応援隊の PR 等の相乗効果と考えられます。

### 平成 26 年度 にこにこ広場の月別利用状況

(平均値の小数点以下は四捨五入)

月	開所 日数	利用人数 (人)				年齢別利用人数 (人)						
		子ども	親	合計	日平均	0 歳	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳
4	25	1012	914	1926	77	223	366	205	101	79	33	5
5	27	1003	942	1945	72	238	361	243	75	50	29	7
6	26	1220	1176	2396	92	287	425	269	134	55	39	11
7	26	1429	1314	2743	106	360	452	288	168	93	50	18
8	27	1456	1252	2708	100	299	463	261	184	148	88	13
9	25	1486	1391	2877	115	383	545	246	174	80	40	18
10	27	1306	1217	2523	93	315	542	213	141	50	28	17
11	26	1333	1245	2578	99	332	505	229	140	63	44	20
12	24	867	803	1670	70	174	371	126	99	59	24	14
1	23	968	877	1845	80	182	348	190	137	63	36	12
2	24	1193	1101	2294	96	227	445	248	170	58	32	13
3	26	1499	1361	2860	110	283	512	290	213	95	74	32
合計	306	14772	13593	28365	93	3303	5335	2808	1736	893	517	180
月平均	—	1231	1133	2364	—	22%	36%	19%	12%	6%	4%	1%

**和・輪・笑い** ★昨 26 年度のにこにこ広場の利用状況のデータを見ますと、当然ですが外に出やすい季節の利用が多く、その差は最大で 50%に達します。寒さが厳しい時は外に出るのが億劫になります。子育て広場は暖かく、のびのびと使えますので、この冬には出かけられてはいかがでしょう。★7 月に出た「わく<sup>2</sup>すく<sup>2</sup>」には児童相談所全国共通ダイヤル 1 8 9 番が紹介されています。子育てに悩んだら 1 8 9 番をダイヤルして下さい。