

子育てサロン「わ」掲示板

【季刊】 No.40
2016年11月1日発行

我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙



我孫子北地区社会福祉協議会 子育て支援「わ」 04-7165-3434 <http://kita.abiko-shakyo.com/>

子育てサロン「わ」掲示板 発刊10周年のお礼

我孫子北地区社会福祉協議会 会長 小松 弘道

我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報誌として平成19年1月30日に第1号を発行してからこの40号で満10年となります。この間、我孫子市の保育課、保健センターをはじめとする皆様の御支持とご指導により、保育中のお母さんに役立つ情報を集めA4 4頁の限られたスペースですが、季刊1000部を発行し続けることが出来ました。これからも保育の環境の変化を適切にお伝えしてゆくよう努力してまいります。有難うございました。

子育てサロン「わ」掲示板 発刊10周年記念に寄せて

我孫子市 子ども部長 山崎 久江

このたび、子育てサロン「わ」掲示板が発刊10周年を迎えましたこと、心からお喜び申し上げます。

貴協議会では、地域の人々のつながりが希薄になる中で、孤立する人々が増えている状況を危惧し、子どもから高齢者までが、住みなれた地域の中で安心して暮らせるよう様々な活動に取り組んでいます。10年前からは、在宅で子育てする親子支援を強化し、『0歳から3歳の未就園児の子育てを地域で応援する』という信念の下、子育て支援プロジェクトチームを組織されました。今日まで、子育て中の親子がゆったりと過ごせるスペース「子育てサロン」を毎月1回開催する一方、子育てに役立つ広場・イベント情報紙として、子育てサロン「わ」掲示板を年4回発行し続けてきた会長はじめ役員の方々の熱い思いと長きにわたるご努力には、深く敬意を表すると共に感謝の気持ちでいっぱいになります。

我孫子市は、これまで「若い世代に魅力ある子育てしやすいまちづくり」を念頭に、全ての中学3年生までを対象とする子ども医療費助成や保育園待機児童ゼロの30年間堅持、幼稚園の預かり保育料助成、広場や保育園を通じての在宅児支援活動など、近隣市に先駆けて独自の子ども・子育て支援策を展開してきました。お陰様で、市民の皆様には大変好評を得ていますが、それでもここ数年の全国的傾向でもある人口減少状況は、本市においても例外ではなく、今後益々進むことが十分予測され、人口減に伴って当然に子どもも減少していきます。

そのような中、活力ある市を継続するためにも若者・子育て世代に定住・転入していただけることは重要であり、更なる魅力ある子ども・子育て支援策の展開が求められています。

そのため、今年度から市では、重点施策名を「若い世代に選ばれるまちづくり」にバージョンアップして、妊娠期からの切れ目ない子ども・子育て支援策を進めることに尽力しています。しかし、子育て中の親子にとっては、日々生活する地域の子育て環境の良好さもとても大切で、皆様方の活動の意義は益々重要であり、一層のお力添えをお願いする次第です。

結びに、皆様方には、これからも、皆様方の支援活動の基本でもある「輪」・「和」・「笑い」に溢れた活動展開に寄与して頂きますことを節に祈念し、お祝いの言葉とさせていただきます。

こども急病電話相談 相談は無料、通話料は利用者負担

お子さんの急な病気で心配な時、受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談日時：毎日・夜間 午後7時～翌朝午前6時

電話番号：プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは 局番なしの #8000
ダイヤル回線、光電話、IP電話からは 043(242)9939

緊急・重症の
場合は迷わず
「119」へ

実施：千葉県
運営：千葉県医師会

公立保育園の子育て支援

けやキッズ

ホール活動

公立保育園の保育士が地域の施設に出向き「ふれあい遊びや歌遊び」・「製作」・「絵本の読み聞かせ」などを行い、親子の交流の場を作っています。

※ 保育士のほか看護師も参加しますので、どんな事でもお気軽に相談下さい。(毎月1回)

場所:アピスタ ホール 10:30~11:30 要予約 無料

11月9日(水) 運動会ごっこ(手賀沼公園、予約不要)

12月22日(木) 楽器あそび 寿・根戸保育園

1月25日(水) 正月あそび 湖北台・つくし野保育園

広場活動

公立保育園の保育士が広場に出向き手遊びや親子ふれあい遊びなどを行います。(毎月1回)

10:30~11:00 ・予約不要 無料 持物:名札

にこにこ広場・11月7日(月)、12月5日(月)、1月16日(月)

すくすく広場・11月4日(金) 12月1日(木)、1月5日(木)

広場活動の詳細はその月の広報1日号をご覧ください。

問: ☎ 7185-1111(内線479)(我孫子市保育課)

我孫子南まちづくり協議会 子育て支援事業

どんぐりランド

フリータイム+全体遊び。歌って踊って知育遊び。工作、劇をする時もあります。

・毎月第3木曜日 10:00~11:30 (11/17,12/15,1/19)

・未就園児とその保護者 定員50組 持物:おんぶひも

問: ☎7181-1011(我孫子南まちづくり協議会)



ひよこサロン

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせの後、小グループに分かれ、ゆったりとおしゃべりをして過ごします。

・毎月第1火曜日 10:00~11:30 (11/1, 12/6, 1月休み)

妊娠中の方から1歳半位までの赤ちゃんとその保護者

・持物:バスタオル1枚、おんぶひも 定員50組

問: 7181-1011(南まち協)、090-3577-7456(担当高倉)

※けやきプラザ 9階ホール 当日会場受付、無料

我孫子南地区社協の子育てサロン

とおんきごう

お母さんと幼児の楽しい子育て交流

♪リズムとうたであそぼう 定員100名

・毎月第4木曜日 10:30~11:30 (11/24, 12/22, 1/26)

・けやきプラザ 9階ホール 参加は予約不要!

・未就園児とその保護者 無料 持物:おんぶひも

問: ☎ 7185-5117(我孫子南地区社協)(月~金)

すまいるキッズ

子育て支援センターの保育士が市内の公共の施設に出向きます。親子で遊んだり、友達作りをしましょう。

・体操、ふれあい遊び、お話、おしゃべりタイムなど

11月16日(水) 湖北地区公民館 第一学習室

12月14日(水) あびこ市民プラザ ホール

1月18日(水) 湖北地区公民館 第一学習室

10:30~11:30 予約不要 無料 持物:名札

※予定は変更になる場合があります。HPや毎月発行の子育て支援施設おたよりなどでご確認ください。

問: ☎ 7185-8882(子育て支援センター「にこにこ広場」)

へびーのHAPPYタイム にこにこ広場 ハッピータイムの会

ハイハイまでの幼児とお母さんの子育て交流

毎月第2火曜日(11/8, 12/13, 1/10) にこにこ広場

11:00~12:00 交流会(交流会のみの参加可)

12:00~13:00 自由遊び(昼食・離乳食をとれます)

問: 7185-8882(にこにこ広場)

子育て支援・託児 **バンビーン**

ちょっと子どもを預けたいとき、理由を問わずに保育士のスタッフの自宅でお子様をお預かりします。

・スタッフと都合の合う日時

・託児費用、1時間1人500円、兄弟2人800円 ・保険料:100円

・出張もご相談ください。長時間割引託児代 相談可

問: 090-5315-6580(深津)

短時間託児 **スマイル・ママ**

家庭で、育児をしているママ!!

いつも頑張っているママが“笑顔”になれるように、月1回、“スマイル・ママ”のスタッフが「にこにこ広場」でお子様をお預かりします。是非ご利用下さい。

・実施日:11月22日、12月27日、1月24日(各火曜日)

・実施時間:10:00~15:00 (最終受付14:00)

・対象:我孫子市在住、生後6ヶ月~未就学児(病児保育はしません)

定員15名(予約優先) 持物:要問合せ

・料金:1時間500円(兄弟利用時割引有)以降30分ごとに250円
保険料 別途100円

申込、問: 7185-8882(にこにこ広場)

090-5315-6580 スマイルママ(深津)

我孫子市子育て支援センター

乳幼児を持つ親子が、自由にのんびり遊び、おしゃべりや交流を楽しみ ゆったり過ごせる場です。
必要に応じてスタッフや専門家が子育ての相談、情報の提供等を行います。各広場には授乳室があります。

にこにこ広場

- ・開館時間 10:00~17:00 休館日：火曜日 無料
 - ・アビクオーレ 2 階(我孫子駅南口)
駐車場はアビクオーレの駐車場を利用ください。
ただし、当施設のみ利用は有料となります。
 - ・お誕生会：毎月最終金曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
 - ・ランチタイム 12:00~13:30
 - ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月 1 日に発行される「にこにこだより」をご覧ください。
- 問：☎ 7185-8882 (にこにこ広場)



すくすく広場

- ・開館時間 9:00~16:00 休館日：日曜日 無料
 - ・天王台 1-24-4 川村第 13ビル 5 階(天王台駅南口)
駐車場は有りません、近くの駐車場を利用ください。
 - ・お誕生会：毎月最終月曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
 - ・ランチタイム 11:45~13:30
 - ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月 1 日に発行される「すくすくだより」をご覧ください。
- 問：☎ 7185-1936 (すくすく広場)

るんるんパーク

市内の主な公園で子育て支援施設のスタッフと一緒に親子遊びを楽しみましょう。

10:30~11:30 申込不要 無料 雨天・荒天中止
我孫子地区では

- 11月 14 日(月) 我孫子駅南口東公園
 - 12月 12 日(月) 手賀沼公園
 - 1月 23 日(月) 我孫子駅南口東公園
- 問：☎ 7185-8882(にこにこ広場)

公立保育園園庭開放 ひだまりっこ

公立保育園の園庭で園庭開放サポーター(地域の子育て支援者)、保育士、園児と楽しい時間を過ごしましょう。
保育士や栄養士、看護師に相談することも出来ます。
我孫子地区では

- ・根戸保育園 火・水曜日 9:30~11:30(雨天中止)
 - ・つくし野保育園 月・水曜日 9:30~11:30(雨天中止)
 - ・乳幼児(就学前)とその保護者 無料 予約不要
- 持ち物：お子さんの名札、着替え、水筒、帽子
- 問：☎ 根戸保育園 7182-5572
つくし野保育園 7184-8822



図書館 親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたをします。

- ・毎月第 2・4 木曜 10:40~11:00
 - ・図書館 アビスタ本館
 - ・0~3才児とその保護者 無料
- 問：☎ 7184-1110 (図書館 アビスタ本館)



アビスタ 保育サービス

対象：アビスタ内施設 (公民館・図書館) 利用者の 2 才~就学前の幼児

- ・毎週水曜日 9:00~11:50(預る時間は原則 1 時間以内)
 - ・先着 10 人程度 無料
 - ・当日アビスタ 2 F 託児室で受付
- 問：☎ 我孫子地区公民館 7182-0511



手賀沼公園 ミニ S L

- ・営業日：土、日、祝日 (雨天・荒天中止)
(11/28~3/17 返は休業)
 - ・営業時間：10:00~12:00, 13:00~16:00 (昼は点検整備)
 - ・手賀沼公園内コースを二周 200 円
- 問：☎ 090-4520-3603(営業日), 7188-2204(平日),
(公)我孫子市シルバー人材センター



我孫子市 ファミリーサポートセンター

安心して子育てできるように、送迎、お預かり、休日保育、病児・病後児保育のサポートをします。

利用料：1 時間 700~1000 円 (利用の仕方が変わります)
入会金：500 円 年会費：1,200 円 ※月割り
※ 兄弟割引あり

問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
我孫子市ファミリーサポートセンター ☎ FAX 7186-4161
*開所：10:00~18:00 休館：日曜日、祝日、年末年始
電話受付は 9:00~18:00

我孫子市社会福祉協議会 あい・あびこ

産後まもないお母さんの食事作り、買い物、掃除等の家事のお手伝いをします。

基本時間：月~金 9:00~17:00
利用料：1 時間 1,000 円(その後 30 分ごとに 500 円)
上記以外は 1 時間 1,100 円(その後 30 分毎に 550 円)
入会金：1,000 円
問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
あい・あびこ事務所 ☎ FAX 7185-5889
開設日：月~金 9:00~17:00(祝日・年末年始を除く)

幼児の子育てに役立つ情報誌・紙、サイト

我孫子市の「子育て情報」

☆ あびこで子育て(出生～就学前)

我孫子市のホームページの「子育て・教育・生涯学習」⇒「あびこで子育て」で「イベントカレンダー」、「子育てイベントレポート」、「わく²すく²のPDF版」を開くことが出来ます。

★ 「わく²すく²」がA4のガイドブックに改定

保育課、子育て支援施設、各行政サービスセンター、各近隣センター、アビスタ、アビシルベ等にあります。

7月に2016年版が発行されました。

☆ にこにこ広場隣の情報コーナー

子育てに関する豊富な情報を、提供しています。

☆ メール配信サービス

「子育て応援情報」に登録すると、出前保育・子育てQ&A・リフレッシュ講座やイベントの案内などが配信されます。ご希望の方はHPあるいは広場にあるQRコードで登録されると新鮮な情報が受信できます。

問：☎ 7185-1915 FAX 7182-8080 子育て情報担当

こどものための情報紙 **あびっ子 ネット**

- ・幼児も参加出来るイベントなどが紹介されています。
- ・A4、4～8ページ、年5回発行
- ・公共施設や医院等に置いてあります。
- ・我孫子市 発行

問：☎ 7165-4081 (あびこ子どもネットワーク)

千葉県教育委員会の家庭教育支援

家庭教育支援団体データバンク

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環として作成されたデータバンクです。

我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。

- ・千葉県のホームページ→右上のサイト内検索に「家庭教育支援団体データバンク」を入力→検索

問：043-223-4167 千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

我孫子北地区と周辺の幼児向けの催し

有は有料

従来は1頁に掲載していますが、今号は記念号のため4頁に移動しました。

我孫子北地区社協の子育て支援

共催：我孫子北まちづくり協議会

子育てサロン「わ」

「輪」「和」「笑い」の中でゆっくり過ごすサロンです。

- ・毎月第3火曜日 10:00～11:30 (8/16, 9/20, 10/18)
- ・我孫子北近隣センター・並木本館 無料 申込不要
- ・手遊び、おもちゃ遊び、月毎企画
- ・0歳～未就園児とその保護者

問：☎・FAX:7165-3434(我孫子北地区社協)(月～金)

子育てサロン「わ」掲示板

未就園児のための広場・イベントの情報紙です。(季刊)

- ・39号 8月1日発行。A4・4頁、1000部発行
- にこにこ広場、アビスタ、けやきプラザ、すくすく広場、我孫子北地区の近隣センター等に置いてあります。

問：☎・FAX:7165-3434(我孫子北地区社協)(月～金)

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

友達や広場スタッフと一緒に遊び、楽しく交流しましょう。

11月28日(月) 10:30～11:30

会場：にこにこ広場 無料 要予約

申込・問：☎ 7185-8882 (火曜日を除く 10:00～17:00)

ママ & ベビー 3B体操

有

- ・親子のふれあいとママのリフレッシュ体操
- ・毎月2回 水曜日 10:30～11:30
- ・Happy-Nest(天王台駅北口徒歩5分)
- ・生後5ヶ月～未就園児とその保護者
- ・会費 1回 500円 (体験は随時無料)
- ・問：ママとベビーサークル ティコティコ

☎ 090-4703-0458

和・輪・笑い ★ 我孫子駅から無料のバスが出ている モラージュ、セブンパーク アリオ柏に行くと、幼児の室内・屋外の広場、が整備されており、子供が楽しそうに、元気に遊んでおり、お母さんのお顔もにこにこ輝いています。時に、駄々をこねてしゃがみこんでいるお子さんが見受けられますが、声をかけ、手を引いてあげると すなおにしたがい お母さんのところにゆくとにこっとして、抱き付きます。…お父さんがお休みの時にお父さんと一緒に出掛けて見られることをお勧めします。 ★ 今年は天候が不順で日照時間が例年より少なく台風が連続して上陸し、なかなか秋が感じられませんでした。柿・サツマイモなどの秋の味覚は正確に訪れて来ています。紫外線対策をして、秋の日和を楽しんでください。★ 早いものでこの小さな情報誌も十年になりました。我孫子市の山崎 こども部長さんからお言葉をいただいたので紙面構成を変えています。次号からは、もとに還します。これからもよろしく願い申し上げます。(戸屋)