

# 子育てサロン「わ」掲示板

【季刊】 No.41  
2017年2月1日発行

我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙

我孫子北地区社会福祉協議会 子育て支援プロジェクト 04-7165-3434 <http://kita.abiko-shakyo.com/>



## 我孫子北地区と周辺の幼児向けの催し

**有**は有料

我孫子北地区社協の子育て支援

共催:我孫子北まちづくり協議会

### 子育てサロン「わ」



「輪」「和」「笑い」の中でゆったり・たのしく過ごす

- ・毎月第3火曜日 10:00~11:30 (2/21, 3/21, 4/18)
- ・我孫子北近隣センター・並木本館 無料 申込不要
- ・手遊び、おもちゃ遊び、月毎企画(2月は絵本を楽しもう、3月は保健師の御話し、4月は鯉のぼりをつくろう)
- ・0歳~未就園児とその保護者

問: ☎・FAX:7165-3434(我孫子北地区社協)(月~金)

### 子育てサロン「わ」掲示板

未就園児のための広場・イベントの情報紙です。(季刊)

- ・41号2月1日発行。A4・4頁、1000部発行
- ここにこの広場、アビスタ、けやきプラザ、すすく広場、我孫子北地区の近隣センター等に置いてあります。
- 問: ☎・FAX:7165-3434(我孫子北地区社協)(月~金)

### YUKA バレエ・ジョイ

**有**

バレエでリフレッシュしませんか?初心者大歓迎  
日 時:毎週火曜、他不定期で金曜

子連れバレエ 10:40~11:40(お子様は未就学児)

大人バレエクラス 11:45~12:45

場 所: 南近隣センター、アビスタ、ダンススタジオ他

費 用: 初回体験 500円、2回目以降 1000円

申込・問: ☎ 090-7016-3308(YUKA バレエ・ジョイ)

### ママ&ベビー3B体操

**有**

・親子のふれあいとママのリフレッシュ体操

・毎月2回 水曜日 10:30~11:30

・Happy-Nest(天王台駅北口徒歩5分)

・生後5ヶ月~未就園児とその保護者

・会費:一回500円(体験は随時無料)

・問: ママとベビーサークル ティコティコ

☎ 090-4703-0485



### あけぼの山農業公園

~お花見の後食事をして家族で楽しく過ごしましょう~

花 時: 梅 (2/下~3/中)、寒緋櫻(3/中~4/上)、  
桜 (4/上)、チューリップ (4/上~4/下)

~4月15日(土)・16日(日)は チューリップ フェスティバル~

休園日: 月曜日(4月は休園日なし) 入場無料、

問: 04-7133-8877

### あびこで子育てフェスタ

1階センターコート特設ステージ、1F・2F・3Fのブース、が開かれるほか、消防車、救急車、移動交番車が来て、見たり、体験したりできます。

日時: 3月19日(日)10:00~15:30

会場: あびこショッピングプラザ

問: 04-7133-8877



お気軽にご利用下さい

### あかちゃんステーション

おむつ替えや授乳ができるところです

我孫子北地区及び周辺ではイトーヨーカドー我孫子店、Hair & Make TRUTH 我孫子店、ライオン

我孫子、美容室 ブレイク我孫子、CUORE 我孫子店、根戸保育園、あびこ菜の花保育園、

つくし野保育園、アビスタが保育園、我孫子北近隣センター(並木本館、つくし野館)、我孫子

南近隣センター、我孫子行政サービスセンター、ファミリーサポートセンター、ここにこの広場、

すすく広場、アビスタ、鳥の博物館 に設置されています。 問: 7185-1111(内線572)(我孫子市保育課)



### こども急病電話相談 相談は無料、通話料は利用者負担

お子さんの急な病気で心配な時、受診したほうが良いのか、様子をもても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談日時: 毎日・夜間 午後7時~午後10時

電話番号: プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは 局番なしの #8000

ダイヤル回線、光電話、IP電話からは 043(242)9939

緊急・重症の  
場合は迷わず

「119」へ

実施: 千葉県

運営: 千葉県医師会

公立保育園の子育て支援

## けやキッズ

### ホール活動

公立保育園の保育士が地域の施設に出向き「ふれあい遊びや歌遊び」・「製作」・「絵本の読み聞かせ」などを行い、親子の交流の場を作っています。

※ 保育士のほか看護師も参加しますので、どんな事でもお気軽に相談下さい。(毎月1回)

場所:アビスタホール 10:30~11:30 要予約 無料

2月16日(木) リズムあそび 根戸・東あびこ保育園

3月9日(木) 運動あそび つくし野・寿保育園

4月はお休み

### 広場活動

公立保育園の保育士が広場に出向き手遊びや親子ふれあい遊びなどを行います。(毎月1回)

10:30~11:00 ・予約不要 無料 持物:名札

にこにこ広場・2月6日(月)、3月6日(月)、4月はお休み

すくすく広場・2月2日(木)、3月2日(木)、4月はお休み

広場活動の詳細はその月の広報1日号をご覧ください。

問: ☎ 7185-1111(内線322)(我孫子市保育課)

我孫子南まちづくり協議会 子育て支援事業

## どんぐりランド



フリータイム+全体遊び。歌って踊って知育遊び。工作、劇をする時もあります。

・毎月第3木曜日 10:00~11:30 (2/16,3/16,4/20)

・未就園児とその保護者 定員50組 持物:おんぶひも

問: ☎7181-1011(我孫子南まちづくり協議会)

## ひよこサロン



ふれあい遊びや絵本の読み聞かせの後、小グループに分かれ、ゆったりとおしゃべりをして過ごします。

・毎月第1火曜日 10:00~11:30 (2/7, 3/7, 4/4)

妊娠中の方から1歳半位までの赤ちゃんとその保護者

・持物:バスタオル1枚、おんぶひも 定員50組

問: 7181-1011(南まち協)、090-3577-7456(担当高倉)

※けやきプラザ 9階ホール 当日会場受付、無料

我孫子南地区社協の子育てサロン

## とおんきごう

お母さんと幼児の楽しい子育て交流

♪リズムとうたであそぼう 定員100名

・毎月第4木曜日 10:30~11:30 (2/23,3/23,4/27)

・けやきプラザ 9階ホール 参加は予約不要!

・未就園児とその保護者 無料 持物:おんぶひも

問: ☎ 7185-5117 (我孫子南地区社協) (月~金)

## すまいるキッズ

子育て支援センターの保育士が市内の公共の施設に出向きます。親子で遊んだり、友達作りをしましょう。

・体操、ふれあい遊び、お話、おしゃべりタイムなど

2月23日(火) アビスタホール

3月はお休み

4月は未定。(我孫子市の広報を見て下さい)

10:30~11:30 予約不要 無料 持物:名札

※予定は変更になる場合があります。HPや毎月発行の子育て支援施設おたよりなどでご確認ください。

問: ☎ 7185-8882(子育て支援センター「にこにこ広場」)

## へびーのHAPPYタイム にこにこ広場 ハッピータイムの会

ハイハイまでの幼児とお母さんの子育て交流

毎月第2火曜日(2/14,3/14,4/11) にこにこ広場

11:00~12:00 交流会(交流会のみの参加可)

12:00~13:00 自由遊び(昼食・離乳食をとれます)

問: 7185-8882(にこにこ広場)

子育て支援・託児 **バンビーン**

ちょっと子どもを預けたいとき、理由を問わずに保育士のスタッフの自宅でお子様をお預かりします。

・スタッフと都合の合う日時

・託児費用、1時間1人500円、兄弟(何歳でもOK)2人800円

・保険料:100円、出張可、一日託児割引あり、託児代 相談可

問: 090-5315-6580(深津)

## ごっこひろば

民生・児童委員と一緒に、楽しく遊んで過ごしましょう

おもちゃ遊び、読み聞かせ、トンネル遊びなど

2/19(日)、3/19(日) アビスタホール 10:00~11:30

・未就学児と保護者 ・当日会場受付 無料

・動きやすい服装、お子さんの飲み物持参

問: ☎7184-1539(我孫子市社会福祉協議会)

短時間託児 **スマイル・ママ**

家庭で、育児をしているママ!!

いつも頑張っているママが“笑顔”になれるように、月1回、“スマイル・ママ”のスタッフが「にこにこ広場」でお子様をお預かりします。是非ご利用下さい。

・実施日:2月28日、3月28日、4月25日(各火曜日)

・実施時間:10:00~15:00 (最終受付14:00)

・対象:我孫子市在住、生後6ヶ月~未就学児(病児保育はしません)

定員15名(予約優先) 持物:要問合せ

・料金:1時間500円(兄弟利用時割引有)以降30分ごとに250円  
保険料 別途100円

申込、問: 7185-8882(にこにこ広場)

### 我孫子市子育て支援センター

乳幼児を持つ親子が、自由にのんびり遊び、おしゃべりや交流を楽しみ ゆったり過ごせる場です。  
必要に応じてスタッフや専門家が子育ての相談、情報の提供等を行います。各広場には授乳室があります。

#### にこにこ広場

- ・開館時間 10:00～17:00 休館日：火曜日 無料
  - ・アビクオーレ2階(我孫子駅南口)  
駐車場はアビクオーレの駐車場を利用ください。  
ただし、当施設のみ利用は有料となります。
  - ・お誕生会：毎月最終金曜日(原則)  
その月の誕生児は予約が必要です。
  - ・ランチタイム 12:00～13:30
  - ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月1日に発行される「にこにこだより」をご覧ください。
- 問：☎ 7185-8882 (にこにこ広場)



#### すくすく広場

- ・開館時間 9:00～16:00 休館日：日曜日 無料
  - ・天王台1-24-4 川村第13ビル5階(天王台駅南口)  
駐車場は有りません、近くの駐車場を利用ください。
  - ・お誕生会：毎月最終月曜日(原則)  
その月の誕生児は予約が必要です。
  - ・ランチタイム 11:45～13:30
  - ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月1日に発行される「すくすくだより」をご覧ください。
- 問：☎ 7185-1936 (すくすく広場)

#### るんるんパーク

市内の主な公園で子育て支援施設のスタッフと一緒に親子遊びを楽しみましょう。

- 10:30～11:30 申込不要 無料 雨天中止  
我孫子地区では
- 2月 13日(月) 手賀沼公園
  - 3月 13日(月) 我孫子駅南口東公園
  - 4月は未定。(我孫子市の広報を見て下さい)
- 問：☎ 7185-8882(にこにこ広場)

### 公立保育園園庭開放 ひだまりっこ

公立保育園の園庭で園庭開放サポーター(地域の子育て支援者)、保育士、園児と楽しい時間を過ごしましょう。  
保育士や栄養士、看護師に相談することも出来ます。  
我孫子地区では

- ・根戸保育園 火・水曜日 9:30～11:30(雨天中止)
  - ・つくし野保育園 月・水曜日 9:30～11:30(雨天中止)
  - ・乳幼児(就学前)とその保護者 無料 予約不要
  - 持ち物：お子さんの名札、着替え、水筒、帽子
- 問：☎ 根戸保育園 7182-5572  
つくし野保育園 7184-8822



### 図書館 親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたをします。

- ・毎月第2・4木曜 10:40～11:00
  - ・図書館 アビスタ本館
  - ・0～3才児とその保護者 無料
- 問：☎ 7184-1110 (図書館 アビスタ本館)



### アビスタ 保育サービス

対象：アビスタ内施設 (公民館・図書館) 利用者の2才～就学前の幼児

- ・毎週水曜日 9:00～11:50 (預る時間は原則1時間以内)
  - ・先着10人程度 無料
  - ・当日アビスタ2F託児室で受付
- 問：☎ 我孫子地区公民館 7182-0511



### 手賀沼公園 ミニSL

- ・営業日：土、日、祝日 (雨天中止)  
(3/17まではお休み。春休み期間は3/27を除き毎日運転)
  - ・営業時間：3月 10:00～12:00, 13:00～16:00  
4月から 9:30～12:00, 13:00～17:00
  - ・手賀沼公園内コースを二周 200円 (昼は点検整備)
- 問：☎ 090-4520-3603(営業日), 7188-2204(平日),  
公益社団法人 我孫子市シルバー人材センター



### 我孫子市 ファミリーサポートセンター

安心して子育てできるように、送迎、お預かり、休日保育、病児・病後児保育のサポートをします。

利用料：1時間 700～1000円 (利用の仕方によって変わります)  
入会金：500円 年会費：1,200円 ※月割り  
※ 兄弟割引あり

問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。  
我孫子市ファミリーサポートセンター ☎ FAX 7186-4161  
\*開所：10:00～18:00 休館：日曜日、祝日、年末年始  
電話受付は 9:00～18:00

### 我孫子市社会福祉協議会 あい・あびこ

産後まもないお母さんの食事作り、買い物、掃除等の家事のお手伝いをします。

基本時間：月～金 9:00～17:00  
利用料：1時間 1,000円(その後30分ごとに500円)  
上記以外は1時間 1,100円(その後30分毎に550円)  
入会金：1,000円

問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。  
あい・あびこ事務所 ☎ FAX 7185-5889  
開設日：月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)



# 幼児の子育てに役立つ情報誌・紙、サイト

## 我孫子市の「子育て情報」

### ☆ あびこで子育て(出生～就学前)

我孫子市のホームページの「子育て・教育・生涯学習」⇒「あびこで子育て」で「イベントカレンダー」、「子育てイベントレポート」、「わく<sup>2</sup>すく<sup>2</sup>のPDF版」を開くことが出来ます。

### ★ 「わく<sup>2</sup>すく<sup>2</sup>」がA4のガイドブックに改定

保育課、子育て支援施設、各行政サービスセンター、各近隣センター、アピスタ、アピシルベ等に 있습니다。特に子育てカレンダーが見やすくなりました。

### ☆ にここ広場隣の情報コーナー

子育てに関する豊富な情報を、提供しています。

### ☆ メール配信サービス

「子育て応援情報」に登録すると、出前保育・子育てQ&A・リフレッシュ講座やイベントの案内などが配信されます。ご希望の方はHPあるいは広場にあるQRコードで登録されると新鮮な情報が受信できます。

問：☎ 7185-1915 FAX 7182-8080 子育て情報担当

## こどものための情報紙 あびっ子 ネット

- ・ 幼児も参加出来るイベントなどが紹介されています。
- ・ A4、4～8 ページ、年 5 回発行
- ・ 公共施設や医院等に置いてあります。
- ・ 我孫子市 発行

問：☎ 7165-4081 (あびこ子どもネットワーク)

千葉県教育委員会の家庭教育支援

## 家庭教育支援団体データバンク

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環として作成されたデータバンクです。

我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。

- ・ 千葉県のホームページ→右上のサイト内検索に「家庭教育支援団体データバンク」を入力→検索

問：043-223-4167 千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

## 子 育 て 10 力 条

柏鳳保育園 園長 松丸 久美子

わが子を授かり、一所懸命子育てしているお父さん、お母さん、お疲れ様です。

日毎に成長していく我が子の姿に一喜一憂している事と思います。親が納得する成長が順調であれば安心、ちょっと不安がよぎると、あれ？ 何で？ と頭を抱えてしまう事…ありますよね。『育てたように子は育つ』本当にその様です。何歳になっても親と子の関係が変わらないように、子育てに終わりはありません。

今も子育て真最中、ちょっぴり子育て歴の長い私の経験の中から、大切にしたいと思う『子育て10力条』をここに紹介致します。

その1 朝起きたら笑顔で『おはよう』とあいさつをする。

その2 どんな時も当たり前『ありがとう』の言葉が言える。

その3 お子さんの話を聞く時、先取りをしないで最後まで話を聞く。

その4 親の都合で叱ったり、人の言葉を借りて親の言いなりにさせてはいけない。

その5 お子さんと一緒に五感を使って自然を肌で感じる。

その6 泣いて当たり前、いたずらも当たり前、出来ることもまだまだ少なくても当たり前、何回言っても分からないのは当たり前と割り切る。

その7 お家と外ではルールが違う事を知らせる。

その8 親の話が聞けないで、人の話など聞けるはずはない。日常のたわいもない会話…子は親に聞いてもらえる嬉しさから自分自身の『聞く力』が育つのです。聞く力のある子は人生を豊かにします。(間違いなし)

その9 外食よりも家庭での食事を大切にしよう。どんなに忙しくても一緒に食べて下さい。(愛の根源は食である)

その10 お子さんが小さいうちは、人ごみの中や夜遅くまでの外出は極力しない。特に幼稚園や保育園に通っているお子さんは日曜日の午後の外出はしない方がベターです。

1歳になったからと言って1歳の成長が出来る訳ではありません。親が息を吹きかける事で心も身体も成長をして行くのです。もちろんここが出来なかったなあーと気づき伝えたとしてもすぐに出来る訳でもありません。お子さんの年齢分だけ時間はかかる事を覚悟して下さい。お父さん、お母さん、お子さんが自分の足でしっかり立てる力をつけていける様、子育てを大いに楽しんでいきましょう。 時には、息抜きをしながらね。

和・輪・笑い ★5年前のNo. 20で紹介した、柏鳳保育園 松丸園長の「子育て10力条」を先生の許可を得て4頁に再度掲載いたしました。皆様の育児のお役に立てば有り難いです。★1頁にあげばの山農業公園の紹介をしています。季節の花の移り変わりを見ながら春を感じてみてはいかがでしょうか？ 開花予定が一週間早まっていますので花を見逃すことの無いよう気を付けてください。★3月19日(日)にあびこショッピングセンターで開催される「あびこで子育てフェスタ」に、我孫子北地区社会福祉協議会も親子の工作「パネルで金魚釣り」で参加します。お立ち寄りください。(戸屋)