

子育てサロン「わ」掲示板

【季刊】 No.43
2017年8月1日発行



我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙

我孫子北地区社会福祉協議会 子育て支援プロジェクト 04-7165-3434 <http://kita.abiko-shakyo.com/>

我孫子北地区と周辺の幼児向けの催し

有は有料

我孫子北地区社協の子育て支援
共催：我孫子北まちづくり協議会

子育てサロン「わ」

「輪」「和」「笑い」の中でゆったり・たのしく過ごす

- ・毎月第3火曜日 10:00～11:30 (8/15, 9/19, 10/17)
- ・我孫子北近隣センター・並木本館 無料 申込不要
- ・手遊び、おもちゃ遊び、月毎企画(8月は魚つり、9月は小麦粉粘土であそぼう、10月はハロウィンの飾りを作ろう)
- ・0歳～未就園児とその保護者

問：☎・FAX:7165-3434(我孫子北地区社協)(月～金)

子育てサロン「わ」掲示板

未就園児のための広場・イベントの情報紙です。(季刊)

- ・43号8月1日発行。A4・4頁、1000部発行
- にこにこ広場、アビスタ、けやきプラザ、すすく広場、我孫子北地区の近隣センター等に置いてあります。
- 問：☎・FAX:7165-3434(我孫子北地区社協)(月～金)

ママ&ベビー3B体操

有

- ・親子のふれあいとママのリフレッシュ体操
- ・毎月2回 水曜日 10:30～11:30
- ・Happy-Nest(天王台駅北口徒歩5分)
- ・生後5ヶ月～未就園児とその保護者
- ・会費：一回500円(体験は随時無料)
- ・問：ママとベビーサークル ティコティコ

☎ 090-4703-0485



ふたごちゃん・みつごちゃんの会

友達や広場スタッフと一緒に遊び、
楽しく交流しましょう。

9月25日(月) 10:30～11:30

会場：にこにこ広場

無料 要予約

申込・問：☎ 7185-8882 (火曜日を除く 10:00～17:00)

ママへのごほうびフェスタ 2017

イトーヨーカドー南口店のステージ、1F・2F ブースが
開かれるほか、けやき広場に消防車、救急車、移動交番
車が来て、見たり、体験したりできます。

日時：9月2日(土)10:00～15:30

会場：アビクオーレ全館、けやきプラザ広場

問：04-7185-1915

パパとあそぼう！

「パパリンピック」 運動遊びを楽しもう！

8月27日(日曜日)10:30～11:45

会場：にこにこ広場

定員：なし、参加費：無料、要予約

9月、10月の日時はその月の広報1日号を御覧ください

申込・問：☎ 7185-8882 (火曜日を除く 10:00～17:00)

お気軽にご利用下さい **あかちゃんステーション** おむつ替えや授乳ができるところです

我孫子北地区及び周辺ではイトーヨーカドー我孫子店、Hair & Make TRUTH 我孫子店、ライオン
我孫子、美容室ブレイブ我孫子、CUORE 我孫子店、根戸保育園、あびこ菜の花保育園、
つくし野保育園、アビスタが保育園、我孫子北近隣センター(並木本館、つくし野館)、我孫子
南近隣センター、我孫子行政サービスセンター、ファミリーサポートセンター、にこにこ広場、
すすく広場、アビスタ、鳥の博物館 に設置されています。 問：7185-1111(内線572)(我孫子市保育課)



こども急病電話相談 相談は無料、通話料は利用者負担

お子さんの急な病気で心配な時、受診したほうが良いのか、様子をもても
大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談日時：毎日夜間・午後7時～午前6時

電話番号：プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは 局番なしの #8000
ダイヤル回線、光電話、IP電話からは 043(242)9939

緊急・重症の
場合は迷わず

「119」へ

実施：千葉県
運営：千葉県医師会

公立保育園の子育て支援

けやキッズ



ホール活動

公立保育園の保育士が地域の施設に出向き「ふれあい遊びや歌遊び」・「製作」・「絵本の読み聞かせ」などを行い、親子の交流の場を作っています。

※ 保育士のほか看護師も参加しますので、どんな事でもお気軽に相談下さい。

場所:アビスタ ホール 10:30~11:30 要予約 無料
9月28日(木) リズムあそび つくし野保育園

合同イベント

10月24日(火) 運動会ごっこ アビスタホール・手賀沼公園
10:00~11:30 予約不要 無料

広場活動

公立保育園の保育士が広場に出向き手遊びや親子ふれあい遊びなどを行います。(毎月1回)

10:30~11:00 ・予約不要 無料 持物:名札

にこにこ広場・9月4日(月)

すくすく広場・9月7日(木) 講座(定員あり、要予約)

広場活動の詳細はその月の広報1日号をご覧ください。

問: ☎ 7185-1111(内線 479)(我孫子市保育課)

すまいるキッズ

子育て支援センターの保育士が市内の公共の施設に出向きます。親子で遊んだり、友達作りをしましょう。

・体操、ふれあい遊び、お話、おしゃべりタイムなど

10月13日(金) 湖北台近隣センター ホール

10:30~11:30 予約不要 無料 持物:名札

※活動の詳細はその月の広報1日号や毎月発行の子育て支援施設おたよりなどでご確認ください。

問: ☎ 7185-8882(子育て支援センター「にこにこ広場」)

へびーの HAPPY タイム にこにこ広場 ハッピータイムの会

ハイハイまでの幼児とお母さんの子育て交流

毎月第2火曜日(8/8、9/12、10/10) にこにこ広場

11:00~12:00 交流会(交流会のみの参加可)

12:00~13:00 自由遊び(昼食・離乳食をとれます)

問: 7185-8882(にこにこ広場)

子育て支援・託児 **バンビーン**

ちょっと子どもを預けたいとき、理由を問わずに保育士のスタッフの自宅でお子様をお預かりします。

・スタッフと都合の合う日時

・託児費用、1時間1人500円、兄弟(何歳でもOK)2人800円

・保険料:100円、出張可、一日託児割引あり、託児代 相談可

問: 090-5315-6580(深津)

我孫子南まちづくり協議会 子育て支援事業

どんぐりランド



フリータイム+全体遊び。歌って踊って知育遊び。工作、劇をする時もあります。

・毎月第3木曜日 10:00~11:30 (8月9日は休み、10/19)

・未就園児とその保護者 定員50組 持ち物:おんぶひも

問: ☎ 7181-1011(我孫子南まちづくり協議会)

ひよこサロン



ふれあい遊びや絵本の読み聞かせの後、小グループに分かれ、ゆったりとおしゃべりをして過ごします。

・毎月第1火曜日 10:00~11:30 (8/1、9/5、10/3)

妊娠中の方から1歳半位までの赤ちゃんとその保護者

・持ち物:バスタオル1枚、おんぶひも 定員50組

問: 7181-1011(南まち協)、090-3577-7456(担当高倉)

※けやきプラザ 9階ホール 当日会場受付、無料

我孫子南地区社協の子育てサロン

とおんきごう

お母さんと幼児の楽しい子育て交流

♪リズムとうたであそぼう 定員100名

・毎月第4木曜日 10:30~11:30 (8/24、9/28、10/26)

・けやきプラザ 9階ホール 参加は予約不要!

・未就園児とその保護者 無料 持ち物:おんぶひも

問: ☎ 7185-5117(我孫子南地区社協)(月~金)

ごっこひろば

民生・児童委員と一緒に、楽しく遊んで過ごしましょう

おもちゃ遊び、読み聞かせ、トンネル遊びなど

9月17日(日) アビスタホール 10:00~11:30

・未就学児と保護者 ・当日会場受付 無料

・動きやすい服装、お子さんの飲み物持参

問: ☎ 7184-1539(我孫子市社会福祉協議会)

短時間託児 **スマイル・ママ**

家庭で、育児をしているママ!!

いつも頑張っているママが“笑顔”になれるように、月1回、“スマイル・ママ”のスタッフが「にこにこ広場」でお子様をお預かりします。是非ご利用下さい。

・実施日:8月22日、9月26日、10月24日(各火曜日)

・実施時間:10:00~15:00 (最終受付 14:00)

但し 8/22のみ 12:00~15:00

・対象:我孫子市在住、生後6ヶ月~未就学児(病児保育はしません)

定員15名(予約優先) 持ち物:要問合せ

・料金:1時間500円(兄弟利用時割引有)以降30分ごとに250円

保険料 別途100円

申込、問: 7185-8882(にこにこ広場)

090-5315-6580 スマイルママ(深津)

我孫子市子育て支援センター

乳幼児を持つ親子が、自由にのんびり遊び、おしゃべりや交流を楽しみ ゆったり過ごせる場です。
必要に応じてスタッフや専門家が子育ての相談、情報の提供等を行います。各広場には授乳室があります。

にこにこ広場

- ・開館時間 10:00～17:00 休館日：火曜日 無料
 - ・アビクオーレ2階(我孫子駅南口)
駐車場はアビクオーレの駐車場を利用ください。
ただし、当施設のみ利用は有料となります。
 - ・お誕生会：毎月最終金曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
 - ・ランチタイム 12:00～13:30
 - ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月1日に発行される「にこにこだより」をご覧ください。
- 問：☎ 7185-8882 (にこにこ広場)



すくすく広場

- ・開館時間 9:00～16:00 休館日：日曜日 無料
 - ・天王台1-24-4 川村第13ビル5階(天王台駅南口)
駐車場は有りません、近くの駐車場を利用ください。
 - ・お誕生会：毎月最終月曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
 - ・ランチタイム 11:45～13:30
 - ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月1日に発行される「すくすくだより」をご覧ください。
- 問：☎ 7185-1936 (すくすく広場)

るんるんパーク

市内の主な公園で子育て支援施設のスタッフと一緒に親子遊びを楽しみましょう。

- 10:30～11:15 申込不要 無料 雨天・荒天中止
我孫子地区では
8月はお休み
9月 11日(月) 手賀沼公園
10月 16日(月) 我孫子駅南口東公園
問：☎ 7185-8882(にこにこ広場)

公立保育園園庭開放 ひだまりっこ

公立保育園の園庭で園庭開放サポーター(地域の子育て支援者)、保育士、園児と楽しい時間を過ごしましょう。
保育士や栄養士、看護師に相談することも出来ます。
我孫子地区では

- ・根戸保育園 火・水曜日 9:30～11:30(雨天中止)
 - ・つくし野保育園 月・水曜日 9:30～11:30(雨天中止)
 - ・乳幼児(就学前)とその保護者 無料 予約不要
 - 持ち物：お子さんの名札、着替え、水筒、帽子
- 問：☎ 根戸保育園 7182-5572
つくし野保育園 7184-8822



図書館 親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたをします。

- ・毎月第2・4木曜 10:40～11:00
 - ・図書館 アビスタ本館
 - ・0～3才児とその保護者 無料
- 問：☎ 7184-1110 (図書館 アビスタ本館)



アビスタ 保育サービス

対象：アビスタ内施設 (公民館・図書館) 利用者の2才～就学前の幼児

- ・毎週水曜日 9:00～11:50(預る時間は原則1時間以内)
 - ・先着10人程度 無料
 - ・当日アビスタ2F託児室で受付
- 問：☎ 我孫子地区公民館 7182-0511



手賀沼公園 ミニSL



有

- ・営業日：土、日、祝日(雨天・荒天中止)
(7/21～8/31 迄では月曜日と8/4午後～8/5(花火中止は8/6)、を除き毎日運転)、ただし8/12は平和記念式典のため11時頃開始
 - ・営業時間：9:30～12:00, 13:00～17:00(昼は点検整備)
 - ・手賀沼公園内コースを二周 200円
- 問：☎ 090-4520-3603(営業日), 7188-2204(平日),
公益社団法人 我孫子市シルバー人材センター

我孫子市 ファミリーサポートセンター

有

安心して子育てできるように、送迎、お預かり、休日保育、病児・病後児保育のサポートをします。

利用料：1時間 700～1000円(利用の仕方が変わります)
入会金：500円 年会費：1,200円 ※月割り
※ 兄弟割引あり

問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
我孫子市ファミリーサポートセンター ☎ FAX 7186-4161
*開所：10:00～18:00 休館：日曜日、祝日、年末年始
電話受付は 9:00～18:00

我孫子市社会福祉協議会 あい・あびこ

有

産後まもないお母さんの食事作り、買い物、掃除等の家事のお手伝いをします。

基本時間：月～金 9:00～17:00
利用料：1時間 1,000円(その後30分ごとに500円)
上記以外は1時間 1,100円(その後30分毎に550円)
入会金：1,000円

問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
あい・あびこ事務所 ☎ FAX 7185-5889
開設日：月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

幼児の子育てに役立つ情報誌・紙、サイト

我孫子市の「子育て情報」

☆ あびこで子育て(出生～就学前)

我孫子市のホームページの「子育て・教育・生涯学習」⇒「あびこで子育て」で「イベントカレンダー」、「子育てイベントレポート」、「わく²すく²のPDF版」を開くことが出来ます。

☆ 我孫子市子育てガイド「わく²すく²」2017

保育課、子育て支援施設、各行政サービスセンター、各近隣センター、アピスタ、アピシルベ等にあります。

☆ ここに広場 隣の情報コーナー

子育てに関する豊富な情報を、提供しています。

☆ メール配信サービス

「子育て応援情報」に登録すると、出前保育・子育てQ&A・リフレッシュ講座やイベントの案内などが配信されます。

ご希望の方はHPや広場にあるメール配信チラシのQRコードで登録されると新鮮な情報が受信できます。

問：☎ 7185-1915 FAX 7182-8080 子育て情報担当

こどものための情報紙 **あびっ子 ネット**

- ・幼児も参加出来るイベントなどが紹介されています。
- ・A4、4～8 ページ、年5回発行
- ・公共施設や医院等に置いてあります。
- ・我孫子市 発行

問：☎ 7165-4081 (あびこ子どもネットワーク)

千葉県教育委員会の家庭教育支援

家庭教育支援団体データバンク

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環として作成されたデータバンクです。

我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。

- ・千葉県のホームページ→右上のサイト内検索に

「家庭教育支援団体データバンク」を入力→検索

問：043-223-4167 千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

手賀沼親水広場「水の館」の案内

我孫子市手賀沼課 斉藤 幸弘

手賀沼親水広場「水の館」が6月3日にリニューアルオープンしました。いくつか施設の紹介をいたします。水の館のシンボルともいえる**4階展望室**は、手賀沼を一望できるのはもちろんのこと、天気良ければ富士山やスカイツリーまで望むことのできる**360°パノラマ展望室**です。

3階プラネタリウムは、新たにデジタル方式の投影機を導入。迫力ある映像で天体について学べます。定時上映は、土・日・祝日の10時、11時、13時、14時、15時、16時よりおおよそ20分間上映しています。高校生以上は1回100円、中学生以下は無料です。

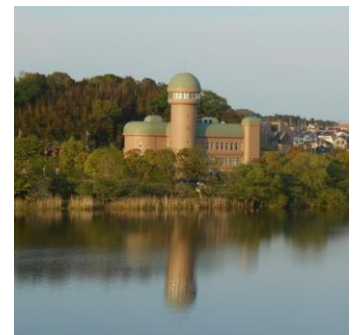
1階手賀沼ステーションでは、手賀沼に生息する生き物について展示しています。魚や植物については水槽の展示、鳥についてはバードカービングの第一人者である内山先生が作成したリアルな模型も展示しています。また、水環境保全に関する展示もしてあり、関係団体の活動等を紹介しています。さらに、1階環境学習コーナーには、「手賀沼水中散歩」という展示物があり、大画面タッチパネルを触って操作し楽しみながら、手賀沼の生き物について学べます。

また、新たに**農産物直売所「あびこん」と「旬菜厨房 米舞亭**(しゅんさいちゅうぼう まいまいてい)がオープンしました。

「あびこん」では、生産農家の方の顔が見える地元産の安心・安全な新鮮野菜と農産物加工品を販売しています。すぐ隣にある加工処理施設での加工の様子もガラス越しに覗くことが出来ます。地産地消の流通にも注目してください。

“地産地消”を推進する農産物直売所に併設したレストラン「米舞亭」では、あびこのお米と旬の野菜を柱とした食事などを提供します。オープンデッキでは手賀沼を眺めながら我孫子産の新鮮食材を使ったレシピをお楽しみください。

外には、水と触れ合える「水の広場」があり、様々な遊具で楽しく遊ぶことができるほか、手賀沼の原風景をイメージした**ミニ手賀沼**や**じゃぶじゃぶ池**などがあり、子どもから大人まで楽しめる施設です。



手賀沼に写る水の館

和・輪・笑い ★水の館が我孫子市に県から移譲され一新しました。新しい「水の館」を我孫子市手賀沼課の斉藤さんに案内していただきました。展望室、プラネタリウム、あびこん、米舞亭、水の広場、じゃぶじゃぶ池と楽しみはたくさんあります。ご家族でお楽しみください。★ 9月2日(土)にあびこ駅南口のアビイクオーレで「ママへのごほうびフェスタ2017」が開催されます。我孫子北地区社会福祉協議会も「親子の工作、魚釣り」で参加します。昨年の訪問者は親56名、幼児77名でした。皆様の立ち寄りをお待ちしています。(戸屋)