

第54号（平成28年4月発行）
湖北地区社会福祉協議会

こほく地区社協だより

事務所：我孫子市中里335-1（スーパーマスタ湖北店 3階）
TEL/FAX：7187-2551（月～金）
E-mail：kohoku@abiko-shakyo.com（メールアドレス）
http://kohoku.abiko-shakyo.com/（ホームページ）

湖北地区社協は様々なボランティア・市民活動を支援しています。ボランティア活動は最も地域福祉の推進に寄与すると言われていています。

◆◇5月～7月の当会関連行事◇◇ ご参加お待ちしております！

行事名	期日	場所	備考
定期総会	4月25日(月)	湖北地区社協事務所	1頁参照
春の健康まつり	6月6日(月)	スーパーマスタ3階	3頁参照
元気フェスタ 2016	6月12日(日)	湖北地区公民館	4頁参照
新木おやっこルーム	5月12日・6月9日・7月14日	新木近隣センター	10時～11時半
おやっこひろば	5月19日・6月16日・7月21日	湖北地区社協事務所	★無料
ふれあいサロン	新木 5月11日・6月8日・7月13日	新木近隣センター	10時～11時半
	湖北 5月20日・6月17日・7月15日	湖北地区公民館	★100円
健康マージャン教室	原則毎月第1・3金曜日午後1時から (4月から5期生と6期生受講中)	湖北地区社協事務所	半年間12回 1,000円
不登校学習相談会	5月10日(火)・6月14日(火)	湖北地区社協事務所	無料 13時半～

湖北地区社協定期総会を開催します

平成28年度定期総会を4月25日(月)に行います。新委員を迎えて諸議案の討議と採択をする予定です。

福祉教育推進団体の指定を受け、湖北中・湖北小・新木小・我孫子東高・湖北特別支援学校・地域の福祉施設を含めた「こほく福祉まつり」を昨年12月5日(土)に実施し、盛大な地域まつりとして成功を収め、新たな前進をむかえることが出来ました。健康まつり、映画会、健康マージャン教室など予想を超える多くの方々の参加を得ることが出来ました。他の団体との連携も確実に発展し、地区の社会福祉の役割を果たしている現状の報告と、更なる前進を願っての計画を提案いたします。

健康麻雀教室 第6期生スタート!

桜の花が見事な4月8日(金)に第6期生8名を迎え、半年コースを修了してブラッシュアップに臨む第5期生と共に新年度の教室が始まりました。第6期生は初めての麻雀に不安と期待の気持ちが入り混じった中で半年間のコースがスタートです。真剣な皆さんの取り組み姿勢とあたたかな講師の方の声狭い会場を熱くしていました。さあ！健康で大いに楽しみましょう！

平成28年度 事業活動計画

事業別	事業名	内 容
主催 事業	定期総会	4月25日(月)9時30分～湖北地区社会福祉協議会事務所
	地区社協 役員会	毎月 第2月曜日 9時30分～11時30分
	地区社協 定例会	毎月 第4月曜日 9時30分～11時30分
	福祉懇談会	AED講習会(7月9日) 講演会「孤独死関連」2月または3月の予定
	春の健康まつり	健康を考えるつどい 6月6日(月)スーパーマスタ3階にて
	秋の健康まつり	健康を考えるつどい 9月12日(月)新木近隣センター
	独居高齢者親睦事業	独居高齢者日帰りバス旅行の実施 新木地区 9月28日(水)
		独居高齢者日帰りバス旅行の実施 湖北地区 10月6日(木)
	子育て支援事業	「おやっこルーム」の運営(毎月第2木曜日)
		「おやっこひろば」の運営(毎月第3木曜日)
	こほく福祉まつり	福祉施設と地域との交流 10月10日(月) 湖北地区公民館
	広報の発行	「湖北地区社協だより」の発行 (4月・7月・10月・1月の年4回)
	高齢者見守り事業	健康マージャン教室(原則毎月第1・3金曜日 13時～)
	新春映画会	1月に湖北地区公民館ホールで上映予定
委員研修	6月27日(月) 場所未定	
その他の事業	随時企画	
特別 事業	福祉教育の推進	地域の学校と協力して次世代への福祉啓発
	認知症サポーター 養成講座	地域住民に定着するよう開催する
協力 事業	地域文化活動支援	湖北・新木地区「ふれあいサロン」への支援
		ボランティア活動者のための「折り紙サークル」への支援
	世代間交流事業	福祉まつり5月8日(日)アビスタ、げんきフェスタ6月12日(日)湖北地区公民館、湖北小PTAバザー (全てに昔あそびで参加)
	子どもの居場所事業	不登校学習相談会への支援 (5・6・9・10・11・2・3月の第2火曜日13:30～15:30)
	シニア楽々講座	7月23日(土)、10月15日(土)、3月11日(土) 全て13時30分～ 新木近隣センターにて開催
その他の事業	基本目標達成のため、委員会で決定した事業	

シニア楽々講座

7月23日(土)新木近隣センター多目的ホール

講師 「鼓響」理事長・山口江美先生のお話 お話の後は音楽を聞きながら、太鼓や様々な器具を使い椅子に座ったまま行う健康体操です。参加費は無料 定員50名
申し込みは新木近隣センター ☎ 7188-2010 当日受付可

おやっこルーム

子育て奮闘中のお母さん！忙しい毎日に疲れていませんか？
毎月1回、お子さんを連れて集まり楽しくおしゃべりできる場です
季節を感じながらのんびり楽しみましょう！
ぜひ親子で遊びにきてね♡

みんなとお誕生日
お祝いしようね！



場所 新木近隣センター 第2木曜日
対象 乳児～就園前のお子さんとその家族
日時 10時～11時30分(受付は9時45分～)
電話 7187-2551(月～金 9時30分～16時30分)

平成28年度 年間予定

4月14日	みんなであそぼ(こいのぼり、カブト)	10月13日	はじめての英語<ハロウィン>
5月12日	手作り遊び	11月10日	ママのしゃべり場
6月9日	みんなであそぼ(七夕)	12月8日	クリスマス
7月14日	ママのしゃべり場、保健師の育児相談	1月12日	おやっこ体操、保健師の育児相談
8月	お休み	2月9日	みんなであそぼ(おひな様)
9月8日	やってみよう！ママビクス	3月9日	おはなし会<手遊びほか>

おやっこひろば

0歳児ママ集まろう！話そう！楽しもう！

場所 湖北地区社協事務所前
日時 第3木曜日 10時受付開始
電話 7187-2551(月～金 9時30分～16時30分)

5/19(木)おはなし会(ゲスト:おはなしさんぽみち)赤ちゃんにも楽しめる絵本の世界を！
目から耳から感性を育てよう。

6/16(木)ベビーマッサージ(講師:山崎美紀先生)スキンシップで赤ちゃんもママもゆったりくつろぎタイムを過ごそう！

7/21(木)ファーストサイン(講師:山崎美紀先生)言葉ではなくおててでお話。ママも赤ちゃんももっとスムーズに気持ちを伝え合うことでより濃いコミュニケーション♪



超気持ちいい！

春の健康まつり

日時 6月6日(月)午後1時～4時(12時45分より受付)

場所 スーパーマスタダ湖北店3階

【健康チェック】

①血管年齢測定、体力測定、肺活量測定、骨年齢測定など

②健康相談 保健センターの保健師による
(最終受付 午後3時30分)

【元気な高齢者をめざせ】(講演と軽い体操=先着30名)

演題 ロコモティブシンドロームについて

(保健センターの保健師)

お誘い合わせしてお出かけください。

※前回のデータをお持ちの方はご持参ください。

ふれあいサロンのお知らせ

「ふれあいサロン」は高齢者の地域交流と社会参加を促し、いつまでも健康で暮らせま
すことを合い言葉に毎月工夫をこらして楽しく活動しています。お気軽にご参加ください。



新木「ふれあいサロン」毎月第2水曜日10:00~11:30 新木近隣センター

4月13日	お花見(宮の森公園)	8月	休み	12月14日	クリスマス会
5月11日	中国茶を楽しもう	9月14日	マジック	1月11日	お正月遊び
6月 8日	七夕交流会(新木小2年)	10月12日	絵手紙	2月	お休み
7月13日	Y to K コンサート	11月9日	バス旅行	3月8日	お楽しみ食事会

問い合わせ 大立 7187-2255

湖北「ふれあいサロン」原則毎月第3金曜日10:00~11:30 湖北地区公民館



4月15日	Y to K コンサート	8月	お休み	12月9日	クリスマス会
5月20日	バス旅行	9月16日	いきいき健康講座	1月20日	悪徳詐欺防止の話
6月17日	七夕(湖北小)	10月21日	絵手紙	2月10日	お楽しみ会
7月15日	シニアアンサンブル	11月18日	折り紙(干支)	3月	お休み

問い合わせ 長谷川 7188-7080

福祉教育推進会議の取り組み

次代を担う、児童・生徒が福祉教育や地域とのかかわりを通して、豊かな体験を積み、思いやりの心を育て、助け合いと連携の意識を培うことを目的に、千葉県知事が福祉教育推進校を指定し、併せて、福祉教育推進校と共同して目的を達成するために、福祉教育推進団体を千葉県社会福祉協議会が指定しています。

我孫子市では、平成26年度に、湖北中学校、湖北小学校、新木小学校、我孫子東高等学校が推進校として、湖北地区社会福祉協議会が推進団体として指定を受けました。3年間の指定期間の今年度が最終年度となります。

指定を受け、早速、全団体を構成する福祉教育推進連絡会議を設置し、「広げよう つなげよう 思いやりの心」をメインテーマに取り組むこととしました。

この間、各学校では、募金収集活動、特別支援学校との交流、幼稚園・保育園との交流、高齢者ふれあいサロンへの参加、ふれあい弁当に生徒の手紙を添える活動、福祉施設への慰問など、様々な取り組みを行っています。また、湖北地区社協では、湖北・湖北台高齢者なんでも相談室等と共同で、小学校は6年、中学校は3年、高校は3年生を対象に、認知症サポーター養成講座や車イス、高齢者疑似体験を毎年実施しています。そして、「こほく福祉まつり」には、各校の児童・生徒が数多くボランティアとして参加し、生き生きと自分の役割を果たしている姿に、訪れた地域の皆様に高い評価の声をいただきました。

福祉教育推進校、団体の指定は3年で終了しますが、今後も、湖北地区社会福祉協議会は、地域の学校、福祉関係団体、自治会、まちづくり協議会などとの連携を密にし、誰もが笑顔で暮らせる地域づくりを進めていきます。



**あびこ
福祉
まつり**

5月8日(日)10時~、アビスタ2階、第2学習室。「昔あそび」(けん玉とコマ)で参加します。来てね!

**げんき
フェスタ**

6月12日(日)10時~湖北地区公民館。「昔あそび」(けん玉、コマ、輪投げ)で参加します。来てね!

編集後記

今年も市内のあちこちで見事な桜の花を観ることができました。入学式の桜はまた格別ですが、時には春の気まぐれ天気です。式当日が雨と風で残念なことも。とはいえ記憶に残る式典、と前向きに「発想の転換」をしてください。