

第55号（平成28年7月発行）
湖北地区社会福祉協議会

こほく地区社協だより

事務所：我孫子市中里335-1（スーパーマスタ湖北店 3階）
TEL/FAX：7187-2551（月～金）
E-mail：kohoku@abiko-shakyo.com（メールアドレス）
http://kohoku.abiko-shakyo.com/（ホームページ）

湖北地区社協は、湖北小・新木小・湖北中・我孫子東高の各校生徒達のボランティア活動に支えられて今年も「こほく福祉まつり」を成功させます。

◆◇8月～10月の当会関連行事◇◇ ご参加お待ちしております！

行事名	期日	場所	備考
こほく福祉まつり	10月10日(月・祝)	湖北地区公民館	1頁参照
秋の健康まつり	9月12日(月)	新木近隣センター	1頁参照
新木おやつこルーム	8月お休み・9月8日・10月13日	新木近隣センター	2頁参照
おやつひろば	8月お休み・9月15日・10月20日	湖北地区社協事務所	10時～11時半 ★無料
ふれあいサロン	新木 8月お休み・9月14日・10月12日	新木近隣センター	2頁参照 10時～11時半 ★100円
	湖北 8月お休み・9月16日・10月21日	湖北地区公民館	
健康マージャン教室	原則毎月第1・3金曜日午後1時～4時 (10月からの7期生募集中)	湖北地区社協事務所	半年間12回 ★1,000円
不登校学習相談会	9月13日(火)・10月11日(火)	湖北地区社協事務所	無料 13時半～

2016年「こほく福祉まつり」の開催について

福祉教育推進活動3年目を迎え、地域の小中高の子ども達の活動発表を大切にしたいまつりを計画いたしました。

バザーと福祉団体の模擬店・小中高の作品展示・吹奏楽や各種発表などが計画され、この2016年「こほく福祉まつり」が地域福祉に携わる関係者を含む多くの地域住民交流の場として、さらに発展することを願って開催いたします。

日時 10月10日(月・祝)午前10時～午後3時

場所 湖北地区公民館

地域の皆様にお願ひ

当日開催するバザーの品物のご寄付を受け付けております。お電話いただければ受け取りに伺いますので、ぜひともご協力のほどよろしくお願ひいたします。



湖北地区社協

☎ 7187-2551

秋の健康まつり

- 期日 9月12日(月)午後1時から
場所 新木近隣センター
内容 ①保健センターによる講演
「ロコモについて」と軽い体操
②血管年齢測定、体力測定、健康相談等
③ベビーマッサージ(300円、要予約)10組
足裏マッサージ(500円、先着順)5名

問合せ ☎ 7187-2551(月～金)

※前回のデータをお持ちの方はご持参ください

毎月1回お子さんを連れて集まり、楽しくおしゃべりできる場です。季節を感じながら、のんびり楽しみましょう。ぜひ親子で遊びにきて下さい。

おやっこルーム

みんなとお誕生会もあります。

場所 新木近隣センター 第2木曜日

対象 乳児～就園前のお子さんとその家族

時間 10時～11時30分(受付開始9時45分～)

電話 地区社協事務所 7187-2551
(月～金 9時30分～16時30分)

内容 9月8日 やってみよう! ママビクス
10月13日 はじめての英語<ハロウィン>
*内容は変更になる場合がございます。

おやっこひろば

0歳児のママ集まろう! 話そう! 楽しもう!

場所 湖北地区社協事務所前 第3木曜日

対象 0歳児のママさんとその家族

時間 10時受付開始

電話 地区社協事務所 7187-2551
(月～金 9時30分～16時30分)

内容 9月15日 ティラピスを体験
ママの体幹を鍛える
10月20日 はじめての英語<ハロウィン>



ふれあいサロンからのお知らせ

我孫子市の「きらめき事業」の委託を受けて、地域の高齢者の皆さんの交流の場として「ふれあいサロン」が毎月開催されています。参加者の皆さんが楽しく、和やかに、そして元気になって頂くような催し物を企画して、沢山の皆様のご参加をお待ちしています。(身体の不自由な方、送迎あり)

問い合わせ 新木地区代表 大立 電話 7187-2255
湖北地区代表 長谷川 電話 7188-7080

新木地区	湖北地区
9月14日 マジックショー	9月16日 いきいき健康講座
10月12日 絵手紙	10月21日 絵手紙



健康麻雀教室

麻雀初めての第七期生の募集です!

賭けない! 飲まない! 吸わない! のマナー基本三原則をもとに、皆さんとともに麻雀の楽しみを覚えませんか! 初心者を対象にした教室です。

講師から親切・丁寧な指導が受けられますので奮ってご参加ください。

期間 平成28年10月～平成29年3月の6か月 原則月2回、第1・第3金曜日

時間 午後1時～4時

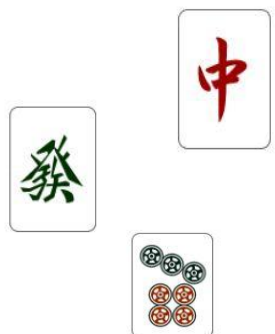
場所 スーパーマスタ 3階 湖北地区社協事務所

募集 16名(麻雀未経験者かつ継続出席できる方に限る)

申込み 下記事務所へ電話で 8月31日(水)締切(多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(12回分・資料代)

問合せ 湖北地区社会福祉協議会事務所 ☎ 7187-2551(月曜日～金曜日 9:30～16:30)



今年度当地区社協総会報告



新木 ふれあい夏まつり

今年の新木ふれあい夏まつりは、8月6日(土)15時20分から20時00分まで新木小学校校庭で行われます。開会式は16時10分からで、盆踊りはもちろんビンゴゲーム、フラダンス、太極拳、新木小学生の踊り、お楽しみ抽選会など最後まで盛りだくさんです。一緒に楽しみましょう。

平成28年度湖北地区社会福祉協議会定期総会が、4月25日に開催されました。

総会では、こほく福祉まつり、一人暮らし高齢者親睦バス旅行、健康まつり、健康マージャン教室、おやつひろば、おやつルーム等の主催事業と各地区ふれあいサロン、シニア楽々講座等の共催・協力事業を盛り込んだ164万余円の平成28年度予算ほか、5議案が決定、承認されました。

また、新たな委員として、上新木台自治会の城健夫さんと学校長会から新木小学校長の関根延年さんが委嘱されました。

今年度も28人の委員が一つになって、お年寄りから小さな子供たちまでが、互いに支えあえる地域社会の実現を目指して活動してまいりますので、地域の皆様のご支援とご協力をお願いします。

春の健康まつり 春の健康まつり



「春の健康まつり」は6月6日(月)スーパーマスタ3F に於いて開催されました。来場者は50～80歳代の方、73名でした。

市保健センター保健師による「ロコモティブシンドローム」についての講話も定員30名をはるかに上回りました。また今回も測定値を基にした健康相談も大好評でした。元気で健康で楽しい毎日を過ごせる事が良いですね!

新木近隣センターでの「秋の健康まつり」も楽しみにご参加いただけますようお願いしております。(1頁の当会関連行事表参照)

あびこ福祉まつりに昔あそびで参加

湖北地区社協は5月8日(日)アビスタで開催された第36回あびこ福祉まつりに昔あそびの「けん玉」と「こま回し」の体験コーナーを2階第2学習室に設置し参加しました。

親子連れの来場者が多く、計68名が挑戦してくれました。こま回しがなかなか上手く出来なくて、なんどもなんども挑戦しているお子さんの頑張るその姿に感心させられました。また、けん玉も初級からさらに難しい上級へと真剣に取り組み、それが達成できた時の子供達のうれしそうなお顔を接することが出来ました。

大人も童心に戻り、子供さん達と一緒に楽しんでいただけたと思います。



不登校学習相談会

9月13日(火) 1頁の表
10月11日(火) 参照



夏休みを終えて2学期になって不登校になる子どもも少なくありません。不登校になる原因は多様ですが、中には友達とのコミュニケーションが上手くとれず悩む子どももいます。どんな状況なのか把握し、むやみに生活態度を注意するだけでなく、クラスや部活動の中でのいじめなどに繋がらないように気をつけて見守ることが大切です。気になることがあったら、どんなことでもご相談ください。

久々の自治会訪問です。今回、地区社協広報担当3人が伺ったのは江蔵地自治会館です。会長の藤代勉さんは3人ものインタビューー来訪に少しびっくりしておられました。会長さんは地元出身とのこと。

江蔵地(えぞうち)の地名の由来はいろいろあるようですが、「江」は川や沼などが陸に入り込んでいる部分をさし、地形と関連した名とも考えられる。と平成27年発行の「我孫子の地名と歴史」に書かれています。

自治会館の敷地内には昭和60年に建て替えられた「水神社」があり、1月の中旬「おびしゃまつり」が行われます。宮司さんに来ていただき、嘉永7年(1854)の「のぼり」3本を立て、神事を行ったあと大皿に置かれたオスとメスの鮒(又は鯉)の腹合わせを行い、魚は川に戻します。水害予防と五穀豊穰そして昔は漁が行われていたので大漁を願って行われる行事です。自治会長中心に行われますが、参加者は自治会員の3分の1ほどでこれからどのようにこれらの行事を引き継いでいくかが問われています。

自治会館は平成26年、広々とした敷地に建てられた新しい会館です。入口には高齢の方が靴を履きやすいように専用の椅子が用意されていました。室内に畳の間はなく全てフローリングでした。段差もなくバリアフリーを考えられた使いやすい会館です。

自治会の会員は56世帯、152人です。組織構成は会長(会計兼ねる)1名、班長4名、防災委員12名(新旧の班長+防災委員)で運営されています。会長は4班に分けられた班ごとの持ち回りで任期は1年です。藤代さんは今年初めて選ばれました。

会長さんが10年前と比べた年齢構成を調べてくれました。

平成18年	0~14歳	14.9%	15~64歳	66.8%	65歳以上	18.2%
平成27年	0~14歳	7.8%(12名)	15~64歳	64.7%	65歳以上	27.4%(42名)

どこの自治会もそうですが、少子高齢化が進んでいます。会員の方は自営業や会社員が多く兼業農家も少なくなりました。今は会社組織に委託し農地を守っている方が多くなっているそうです。

自治会の活動は自治会館敷地の除草、水神社の清掃、おびしゃまつりの準備と実行などを行っています。防災倉庫が会館の敷地内にあり定期的に点検も行います。平成27年には街路灯を全てLEDに換えました。また去年アンケートをした結果、今年から資源ごみ回収は市紹介の業者に委託しました。防犯委員は人数不足のため今年1年パトロールは様子見です。今一番の悩みは自治会館の利用者が少ない事です。エアコンも完備された新しい会館なので自治会員だけでなく多くの方に利用して欲しいとの事です。利用者の増やし方など、今後自治会で検討していきたいと話していました。(広報)

藤代勉自治会長



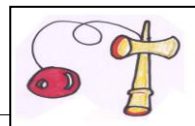
後方看板は江蔵地に窯を持つ陶芸作家の羽二生隆宏氏の作品

6月12日湖北地区公民館、湖北小を会場に元氣フェスタ2016が開催されました。

湖北地区社協では、昔あそび(けん玉・こま回し・輪投げ)を担当しました。たまたま今回はアメリカのバイラー大学で日本語を勉強している学生さん3名が参加し、輪投げをコラボして行いました。

当日は好天に恵まれ大勢の親子づれが見えました。昔あそびブースでは152名の子供達が楽しみました。ホールではプロによるけん玉のパフォーマンスもあり、けん玉に興味を持った子供達も多かったように思います。人がとぎれる事なく盛況のうちに無事終了しました。

ご来場の皆様ありがとうございました。



元氣フェスタに参加

編集後記

今年も暑さが厳しくなりそうです。水分補給、クーラー使用は積極的に行いましょう。さらに日よけのよしずや緑のカーテン、打ち水、風鈴、寝ゴザ、浴衣、ステテコ(現代版)などなど古人の知恵も發揮してみますか。(広報)