

こほく 地区社協だより

第58号(平成29年4月発行)
湖北地区社会福祉協議会

事務所：我孫子市中里 335-1 (スーパーマスタ湖北店 3階)
TEL/FAX：7187-2551 (月～金)
E-mail：kohoku2551@abiko-shakyo.com (メールアドレス)
http://kohoku.abiko-shakyo.com/ (ホームページ)

社会福祉協議会は「地域福祉の推進」の中心的な担い手として、社会福祉法に定められた組織で、皆様のご支援ご協力を得ながら事業を実施しております。

◆◇5月～7月の当会関連行事◇◇ **ご参加お待ちしております！**

行事名	期日	場所	備考
春の健康まつり	5月8日(月)	湖北地区社協事務所	1頁参照
シニア楽々講座	7月29日(土)	新木近隣センター	4頁参照
おやつこルーム	5月11日 6月8日 7月13日	新木近隣センター	3頁参照
おやつひろば	5月18日 6月15日 7月20日	湖北地区社協事務所	10時～11時半
ふれあいサロン	新木 5月10日 6月14日 7月12日	新木近隣センター	4頁参照 10時～11時半 ★100円
	湖北 5月19日 6月16日 7月21日	湖北地区公民館	
健康マージャン教室	原則毎月第1・3金曜日午後1時～4時	湖北地区社協事務所	2頁参照
不登校学習相談会	5月9日(火) 6月13日(火)	湖北地区社協事務所	無料 13時半～

❑❑❑ **湖北地区社協総会開催** ❑❑❑

5月22日(月) 9時30分より平成29年度定期総会を湖北地区公民館にて行います。

新委員を迎え、新年度の地域福祉関連の方向性と計画についての話し合いを行います。

昨年度は、地域の小・中・高・特別支援学校と各福祉団体が連携し、福祉教育推進のまとめとして「こほく福祉まつり」を実施しました。この成果を今後の新たな地域連携活動につなげて発展させていきます。

子育て支援、高齢者見守りなどの主催事業に、ふれあいサロン、シニア楽々講座などの協力事業も地域に根ざした発展を見せています。この発展を支えるのが地域ボランティア組織としての湖北地区社会福祉協議会です。総会での活発な討議を期待して諸議案を提案いたします。

2017
春の健康まつり



無料で点検しましょう！あなたのお元気度！

日時 5月8日(月) 13時～16時(12時45分受付開始)

会場 湖北地区社協(スーパーマスタ3階)

内容 ①講演と軽い体操「脳活ストレッチ」13時～、先着30名

講師 渡部佳代子さん(介護福祉士)

②健康チェック 14時～

体力測定、血管年齢測定、血圧測定、骨健康測定など

③保健師による健康相談

平成 29 年度湖北地区社協事業予定

事業別	事業名	内容
主催事業	福祉懇談会	AED 講習会
		講演会など
	健康まつり	(春)健康を考えるつどい 5月8日(月)
		(秋)健康を考えるつどい
	独居高齢者親睦事業	日帰りバス旅行 湖北地区 10月2日(月)
		日帰りバス旅行 新木地区 10月3日(火)
	子育て支援事業	「おやつこルーム」(毎月第2木曜日)
		「おやつこひろば」(毎月第3木曜日)
	こほく福祉まつり	福祉施設・小・中・高校と地域住民との交流 11月23日(木) 会場:湖北地区公民館
	広報の発行	「湖北地区社協だより」(4月・7月・10月・1月)各6000部
	高齢者見守り事業	「健康マージャン教室」(原則毎月第1・3金曜日 13時～16時)
		新規「脳の健康教室」(毎週水曜日 10時～)
	福祉教育の推進	地域の学校と協力して次世代への福祉啓発
認知症林 ^o - _o -養成講座	地域住民に定着するよう開催する	
映画会	1月に湖北地区公民館ホールで上映	
その他の事業	随時企画	
協力事業	地域文化活動支援	「ふれあいサロン」湖北地区(第3金曜) 新木地区(第2水曜)
		ボランティアのための「折り紙サークル」
	世代間交流事業 「昔あそび」で参加	福祉まつり5月14日(日)アビスタ げんきフェスタ6月25日(日)湖北地区公民館 湖北小PTAバザー(同校校庭)
	子どもの居場所事業	不登校学習相談会への支援 (5・6・9・10・11・2・3月の第2火曜日 13時30分～15時30分)
	シニア楽々講座	7月29日(土) 10月14日(土) 3月24日(土)予定

健康 
麻雀
 **教室**

ソメイヨシノ桜の見事な光景の4月7日(金)に、第8期生として8名の方が新たな教室に入られました。初めての麻雀挑戦に、不安と期待の中で指導講師の声を聴きつつ真剣に取り組む姿勢が見られました。

7期生は次のブラッシュアップコースへ。気持ちのゆとりからか、和やかな会話と笑いの中でのプレーが繰り広げられていました。総勢30名の方が狭い会場を熱くしていました。さあ！健康で大いに麻雀を楽しみましょう！

=子育て楽しんでますか？=

こほく地区社協だより・第58号(3)

おやっこひろば



おやっこひろばでは、0歳児の保護者と家族を対象に赤ちゃんといれ合いながら、ゆったりした時間を過ごせる企画を毎月開催しています。そして、子育て中の皆さんが仲間をつくる場になるようにと願っています。おうちにこもってないで、どんどん参加してね〜♪

場所 湖北地区社協事務所 第3木曜日
毎回 10時~11時30分(受付開始9時45分)
対象 0歳児の保護者と家族
問合せ 7187-2551(湖北地区社協)



4月20日	栄養のお話	予約不要
5月18日	ベビーマッサージ	10組限定
6月15日	赤ちゃんサイン	10組限定
7月20日	ベビーフォト	予約不要
8月はお休み		
9月21日	ベビーマッサージ	10組限定

10月19日	赤ちゃんサイン	10組限定
11月16日	ベビーフォト	予約不要
12月21日	クリスマスパーティー	予約不要
1月18日	ベビーマッサージ	10組限定
2月15日	ベビーフォト	予約不要
3月15日	お楽しみパーティー	予約不要

※10組限定の月は事前予約制で先着順となります。いずれも講師は山崎美紀先生です。
※ベビーマッサージはオイル代の実費300円が必要です。

おやっこルーム

毎月1回、お子さんを連れて集まり、楽しくおしゃべりをしながら友達づくりをしていただく場です。今年度も楽しい企画がたくさんありますよ。ぜひ親子で遊びに来てください。

場所 新木近隣センター 第2木曜日
毎回 10時~11時30分(受付開始9時45分)
対象 乳児~就学前の子供さんとその家族
問合せ 7187-2551(湖北地区社協)



4月13日	こいのぼり・カブト みんなであそぼ
5月11日	手作り遊び バルーンアート
6月8日	七夕・折り紙 みんなであそぼ
7月13日	保健師による育児相談(要予約 5組) ママのしゃべり場
8月はお休み	
9月14日	ベビーフラ みんなで楽しく踊りましょう

10月12日	ハロウィン どろんこあそび
11月9日	ベビーダンス みんなで楽しく踊りましょう
12月14日	クリスマス
1月11日	保健師による育児相談(要予約 5組) おやっこ体操
2月8日	おひな様 みんなであそぼ
3月8日	おはなし会(手遊びほか) また会おうね!

※おやっこひろば、おやっこルームの内容は変更もありますのでご注意ください

ふれあいサロンのご案内

我孫子市の「きらめき事業」の委託を受けて、**地域の高齢者の皆さんの交流の場**として「ふれあいサロン」が毎月開催されています。参加者の皆さんが楽しく、和やかに、そして元気になっていただく催し物を企画して、たくさんの方々のご参加をお待ちしています。(送迎あります)

新 木 地 区

問合せ 和田 7105-5132

湖 北 地 区

問合せ 長谷川 7188-7080

4月12日	認知予防体操	コグニサイズ
5月10日	バスの旅	牛久シャトーほか
6月14日	七夕交流会	新木小2年生と
7月12日	コンサート	YtoK 鳥谷部由美子さん
9月13日	マジック	
10月11日	朗読	
11月8日	健康予防	
12月13日	クリスマス会	
1月10日	お正月遊び交流会	
3月14日	お楽しみ食事会	



4月21日	YtoK	春のコンサート
5月19日	バス旅行	(行先検討中)
6月16日	七夕笹飾り	湖北小3年生と
7月21日	いきいき健康講座	
9月15日	シニアアンサンブル	
10月20日	絵手紙	
11月17日	折り紙	
12月8日	湖北小交流会	3年生と
1月19日	悪徳詐欺にあわないためのお話	
2月9日	お楽しみ会	



「脳カクラブ」 開講のお知らせ

最近もの忘れやもの覚えが悪くなったと感じている方にうってつけの講座を始めます。

簡単な計算や読み書きなどのトレーニングを行い、脳の活性化を図ります。講座は週1回、6か月を一つの期間として、湖北地区社協事務所にて開催します。

詳しくは「湖北地区社協だより」7月号でお知らせします。



シニア楽々講座

新木まちづくり協議会と共催で、平成29年度1回目の講座を下記の要領で開催いたします。

体操は、太鼓やいろいろな器具を使っでの楽しい運動です。椅子に座って行いますので、安心して参加できます。運動しやすい服装で、ぜひ一度体験してみてください。

日時 7月29日(土) 13時30分~16時30分

場所 新木近隣センター多目的ホール

講師 特定非営利活動法人「鼓響」

理事長 山口江美先生

内容 前半約1時間は講演 後半はリズム体操

げんきフェスタ

日時:6月25日(日)9時30分~受付開始

場所:湖北地区公民館・湖北小学校

今年も22回目のげんきフェスタが例年通り湖北地区公民館・湖北小学校にて開催されます。

地区社協では、子どもも大人も楽しめる昔あそびコーナーで参加します。テキサス州バイラー大学の留学生の方と一緒に皆さんをお待ちしてます。ぜひ遊びに来てくださいね!

編集後記

熊本地震から一年が経過しました。昔から怖いものは地震・雷・火事・おやじですが、当地区社協は安心、安全なまちを希望いたします。