

こほく地区社協だより

第62号(平成30年4月発行)
湖北地区社会福祉協議会

事務所：我孫子市中里 335-1 (スーパーマスタ湖北店 3階)
TEL/FAX：7187-2551 (月～金)
E-mail：kohoku2551@abiko-shakyo.com (メールアドレス)
http://kohoku.abiko-shakyo.com/ (ホームページ)

社会福祉協議会は「地域福祉の推進」の中心的な担い手として、社会福祉法に定められた組織で、皆様のご支援ご協力を得ながら事業を実施しております。

◆◇5月～7月の当会関連行事◇◇ **ご参加お待ちしております！**

| 行事名 | 期日 | 場所 | 備考 |
|-----------|-------------------------|-----------|------------------|
| 春の健康まつり | 5月15日(火) | 湖北地区社協事務所 | 3頁参照 |
| シニア楽々講座 | 7月28日(土) | 新木近隣センター | 2頁参照 |
| おやつこルーム | 5月10日 6月14日 7月12日 | 新木近隣センター | 3頁参照 |
| おやつひろば | 5月17日 6月21日 7月19日 | 湖北地区社協事務所 | 10時～11時半 |
| ふれあいサロン | 新木 5月9日 6月13日 7月11日 | 新木近隣センター | 4頁参照 10時～11時半 |
| | 湖北 5月18日 6月22日 7月20日 | 湖北地区公民館 | ★100円 |
| 健康マージャン教室 | 原則毎月第1・3金曜日午後1時～4時 | 湖北地区社協事務所 | 2頁参照 |
| 脳の健康教室 | 原則毎週水曜日 ①10時～ ②11時～ | 湖北地区社協事務所 | 1頁参照 |
| 不登校学習相談会 | 5月8日(火) 6月12日(火) | 湖北地区社協事務所 | 無料 13時半～ |

脳の健康教室
(毎週水曜日)

簡単な読み書き計算、数字並べ等のトレーニングで脳を活性化しています。まだ始まったばかりですが仲間どうし楽しく過ごせる時間が持てたら良いなと思っています。

期間 平成30年4月～9月 6か月間
見学、体験はいつでもできます
問い合わせは湖北地区社協事務所
電話 7187-2551 月～金 9時半～16時半

時間 ①10時～10時45分
②11時～11時45分

場所 湖北地区社協事務所
(スーパーマスタ3階)

費用 毎月2,700円・教材費ほか



湖北地区社協定期総会

2018年度事業計画が決まる

湖北地区社会福祉協議会は、地区内の自治会、民生委員・児童委員、シニアクラブ、各種ボランティアグループ、福祉施設、まちづくり協議会などから選出された委員で構成され、「地域の福祉はみんなでささえあおう」を基本理念に、地区内の様々な団体と連携、協力して活動をしています。

今年度も、4月23日(月)に定期総会を開催し、平成30年度の事業計画(2頁参照)を決定しました。地域の多くの皆様のご参加とご支援、ご協力をお願いします。

平成30年度湖北地区社協事業予定

| | 事業名 | 内容 |
|------|---------------------------|---|
| 主催事業 | 福祉懇談会 (名称変更予定) | 救急救命・AED講習会 勉強会・講演会など |
| | 健康まつり | (春)健康を考えるつどい 5月15日(火) (秋)健康を考えるつどい |
| | 独居高齢者親睦事業 | 日帰りバス旅行 湖北地区 新木地区 |
| | 子育て支援事業 | 「おやっこルーム」(毎月第2木曜日) 「おやっこひろば」(毎月第3木曜日) |
| | こほく福祉まつり | 福祉施設・小・中・高校と地域住民との交流 12月1日(土) 湖北地区公民館 |
| | 広報発行 | 「湖北地区社協だより」(9・1・5の各月)各7000部 |
| | 高齢者見守り事業 | 「健康マージャン教室」(原則毎月第1・3金曜日13時～16時) 「脳の健康教室」(毎週水曜日10時～、11時～) |
| | 福祉教育の推進 | 地域の学校と協力して次世代への福祉啓発 |
| | 認知症林 ^o -ター養成講座 | 地域住民に定着するよう開催する |
| | 映画会 | 湖北地区公民館ホールで無料上映(年2回開催予定) |
| 協力事業 | 地域福祉・文化活動支援 | 「ふれあいサロン」湖北地区(第3金曜) 新木地区(第2水曜) |
| | 世代間交流事業 | げんきフェスタ、湖北小PTAバザーに昔あそび(輪投げ、コマ、けん玉、将棋)で参加 |
| | 子どもの居場所事業 | 不登校学習相談会への支援 (5・6・9・10・11・2・3月の第2火曜日13時30分～15時30分) |
| | シニア楽々講座 | 7月28日(土) 10月13日(土) 3月23日(土)予定 |

健康マージャン教室 第10期生が新たにスタート



春爛漫の4月6日(金)に新年度の教室がスタートしました。新たに迎えた第10期生8名と第9期生16名が卓を囲んで楽しんでます。

10期生は、不安と緊張の中で講師の丁寧な指導を熱心に聴きながら、初めての麻雀に挑戦しています。

初級コースを終了し、技量の向上を目指してブラッシュアップコースに進んだ9期生は、半年間の経験からか、和やかな雰囲気の中なかでプレーしていました。

皆さんとの交流を深めながら、笑顔を絶やさず健康麻雀を楽しんで頂きたいと願っています。

シニア楽々講座

本年度1回目の講座を行います。ご近所の皆さんと、山口先生の「タメになるお話とタイコを使用してのリズム体操」で楽しいひと時を過ごしてみませんか。40分くらいの軽い体操です。動きやすい服装で、お誘いあわせの上ご参加ください。

日 時 7月28日(土)13時30分～16時
会 場 新木近隣センター多目的ホール
講 師 山口江美先生

(NPO法人鼓響 理事長)

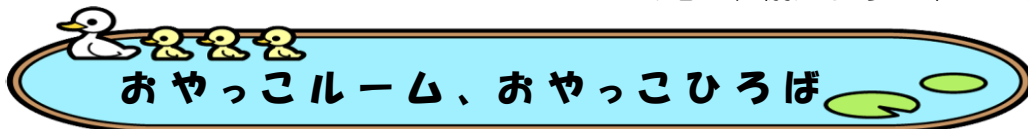
参加費 無料

定 員 50名(当日受付可)

申し込み 新木近隣センター

電話 7188-2010





〈ルーム〉

子育て奮闘中のお母さん！忙しい毎日に疲れていませんか？お子さんを連れて集まり楽しくおしゃべりできる場です。季節を感じながら、のんびり楽しみましょう！ぜひ親子で遊びにきてね♡
新木近隣センターで 第2木曜日 乳児～就園前のお子さんとその家族が対象。参加無料

年 間 予 定 表 10:00～11:30(受付開始 9:45～)

| | | | | | |
|-------|-----------------|---|--------|------------------|---|
| 4月12日 | こいのぼり・カブト |  | 10月11日 | ハロウィン どろんこ遊び |  |
| 5月10日 | ベビーヨガ | | 11月8日 | ベビーダンス | |
| 6月14日 | 七夕・折り紙 | | 12月13日 | クリスマス | |
| 7月12日 | 保健師の育児相談(5組要予約) | | 1月10日 | 保健師の育児相談(5組要予約) | |
| 8月 | お休み | | 2月14日 | おひな様 | |
| 9月13日 | フラダンス | | 3月14日 | おはなし会(おはなしさんぼみち) | |

ママ友を作って一緒に子育てを楽しもう♪

〈ひろば〉

湖北地区社協事務所で 第3木曜日 0歳児とママが対象。参加無料

年 間 予 定 表 10:30～11:30(受付開始 10:00～)

| | | | | | |
|-------|-------------|---|--------|------------|--|
| 4月19日 | 子育て栄養学講座 | | 10月18日 | 赤ちゃんサイン | |
| 5月17日 | ベビーマッサージ | | 11月15日 | 赤ちゃんフォト |  |
| 6月21日 | 赤ちゃんの遊びと離乳食 | | 12月20日 | クリスマスパーティー | |
| 7月19日 | 夏の赤ちゃんフォト |  | 1月17日 | 講座「歯並びと予防」 | |
| 8月 | お休み | | 2月21日 | 癒しのヨガ | |
| 9月20日 | スマイルママ教室 | | 3月28日 | お楽しみパーティー | |

※4、5、6、9、10、12、1、2、3の各月は要申し込み、先着順

※ご注意 「おやっこルーム」「おやっこひろば」は都合により変更の場合もあります。
問い合わせはともに湖北地区社協事務所へ 電話 7187-2551 月～金 9:30～16:30

春の健康まつり

春の健康まつりを今年も無料で実施します。
自分の体を知り、健康貯金を始めましょう。
前回のチェック表がある方はご持参ください。



日 時 5月15日(火)午後1時～午後3時30分
場 所 湖北地区社協事務所で(スーパーマスタ3階)
内 容 ①午後1時～午後1時30分

保健師による軽い体操(当日先着30名)

②午後1時45分～午後3時30分

体力測定、血管年齢測定、骨健康測定、健康相談



- (1)脳内元気度測定(当日整理券12時45分から配布、先着20名)
- (2)脳の健康教室体験コーナー



問合せ 湖北地区社会福祉協議会 電話 7187-2551

ふれあいサロンのご案内

ふれあいサロンでは、寝たきりや認知症予防に良いと言われている、「人と話をする」「手や足を動かす」「脳に適度な刺激を与える」などを念頭に置き、皆さんに楽しんでいただけるような企画を用意し活動しています。いつまでも元気に生き活きと過ごしましょう。大勢の方の参加をお待ちしています。

新木地区

問い合わせ 和田 電話 7105-5132

| | |
|------------|----------------|
| 4月11日 | 騙されない為に |
| 5月9日 | バス旅行 |
| 6月13日 | 七夕交流会 |
| 7月11日 | 高齢者支援課(コグニサイズ) |
| 9月12日 | YtoK コンサート |
| 10月10日 | マジック |
| 11月14日 | 我孫子についてのお話 |
| 12月12日 | クリスマス会 |
| 1月9日 | お正月遊び交流会 |
| 3月13日 | お楽しみ食事会 |
| ※8月、2月はお休み | |



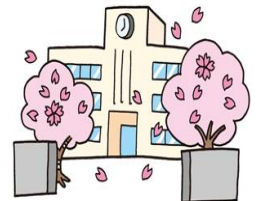
湖北地区

問い合わせ 長谷川 電話 7188-7080

| | |
|------------|--------------|
| 4月20日 | YtoK コンサート |
| 5月18日 | バス旅行 |
| 6月22日 | 七夕交流会 |
| 7月20日 | シニアアンサンブル演奏会 |
| 9月21日 | いきいき健康講座 |
| 10月19日 | 絵手紙 |
| 11月16日 | 折り紙 |
| 12月14日 | クリスマス会 |
| 1月18日 | 悪徳詐欺の話 |
| 2月8日 | お楽しみ食事会 |
| ※8月、3月はお休み | |



ちよつとイイ話



気の早い桜が開きかけたころ、このちよつとイイ話を知りました。初めにお断わりしますが、内容はこの場面を目撃した女性の話を聞いた市社協職員からのまた聞きです。

去年の秋ごろ、356線沿い病院近くの薬局前での出来事でした。一人でいた男性の乗っていた車いすの車輪が、溝にはまって困っていたそうです。通りかかった少年A君が、ごく当たり前のように車輪を溝から持ち上げ一件落着きました。女性は湖北中のジャージを着ていたA君に学年を尋ねたところ3年生であることがわかりました。私たち湖北地区社協は小学校が6年生、中学と高校は3年生を対象に、高齢者なんでも相談室とともに認知症、車いす体験などの学習を通じ、福祉教育に努めています。A君もきっとこの授業を受けていたはずです。車輪を持ち上げているとき、車いす体験学習を思い出していたら嬉しい限りです。

少し早めに咲き出した桜は、きっとA君たちの卒業式でエールを送っていたことでしょう。

げんきフェスタ



「げんきフェスタ 2018」が6月24日(日)に湖北地区公民館と湖北小学校を会場にして盛大に開催されます。子供の笑顔と創造性を期待する大イベントです。湖北地区社協も将棋を加えた「昔あそび」で参加します。

我孫子市教育委員会と市社会福祉協議会が後援し、実行委員会が主催する数多くの企画・展示・遊びなどを気軽にお楽しみください。

編集後記

将棋の藤井聡太六段の快進撃が止まりません。わが地区社協もあやかって昔あそびで将棋を取り上げることにしました。ご期待ください。
※社協だよりは年4回から3回の発行になります。ご了承ください。