



こぼく台

# 地区社協だより

第67号

発行日 平成29年5月8日

編集・発行

湖北台地区社会福祉協議会

広報部会

〒270-1132 湖北台3-1-1

電話 (04) 7188-1410

## 湖北台地区社協はおかげさまで20周年！

当地区社協は平成9年に、前身の「福祉ネットワーク委員会」から事業を引き継いで発足し今年で20年を迎えます。

これまでの皆様のご指導、ご支援に心からお礼申し上げます。

※今回の「地区社協だより」は地区社協について、さらにご理解を深めていただくために、活動状況などを詳しくご紹介させていただきます。

### 何をする団体？

「明るく健康的で住み良い湖北台のまちづくり」をめざして各種行事などを通じて地域福祉を高める活動をしています。我孫子市内6地区に地区社協があります。＜我孫子北・我孫子南・天王台・湖北台・湖北・布佐＞

### 誰がメンバー？

自治会・民生委員・地域福祉ボランティア・学校・各種団体などから推薦された委員、現在62名です。更に自治会代表者・団体代表などで構成する代議員が32名です。

### 場所はどこに？

事務所は 湖北台3-1-1 湖北台市民センター1階  
月～金 9:00～16:00 事務員が常駐しております。

### 主な活動をご紹介します

#### 見守り活動

湖北台11自治会の見守り組織の事務局を担当し、「湖北台見守り組織交流懇談会」などを通じて情報交換を行っております。日常的に、「周りから、それとなく」を基本に「マンツーマンの見守り体制」を実施します。民生委員・児童委員、高齢者なんでも相談室との連携も強化しています。また防犯、交通安全を目的に一人住まいの高齢者などを対象に我孫子警察署員と湖北台西・東小学校児童に同行しての、子どもパトロールも実施中です。

**湖北台 敬老お楽しみ会**

「高齢者を敬い感謝する行事」として湖北台地区  
民生委員・児童委員協議会との共催行事。

今年は第15回、9月26日(火) 湖北台西小学校において開催する予定です。

地域の高齢者の方をお招きし、会場の小学生による合唱、ダンスの披露があり、全員に児童手づくりのお手紙をいただいて、最高に癒されます。そしてさまざまなアトラクションを楽しんだ後、お弁当を食べながらお友達とのおしゃべりタイムに盛り上がり、再会を期して、あっという間の3時間！という状況です。

近隣のデイサービス利用者も特別参加するなど、地域の行事として定着しております。また、障がい者施設の皆さんも、お弁当、お茶の手配、会場準備、片付けなどで大活躍です。福祉バスでの送迎もありますのでお気軽にご参加ください。

改めてポスター、チラシなどでご案内いたします。

**湖北台 健康まつり**

健康測定 (血圧・体脂肪・肺活量・血管年齢・骨健康など)

体力測定 (体前屈・片足立ち・障害物歩行・握力など)

湖北台中学校で毎年10月ごろ開催。 今年は第19回 10月15日(日)の予定です。

当日は台中の生徒さんがボランティアスタッフとして、測定などをアシストしてくれます。

また地元聖仁会病院、保健センター、湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室、による健康相談会、栄養指導、健康体操なども実施されます。最近健康志向の高まりから、90歳代の方も元気に参加され、前年のデータと比較して にんまり！の光景もありました。事前の参加予約は一切不要です、皆様お気軽にご参加くださるようよろしくお願いいたします。

**湖北台 福祉バザー**

今年は6月17日(土)

湖北台近隣センターで開催予定

各自治会、見守り組織の皆様のご協力により、地域の皆様からご提供いただいた貴重な品物を販売させていただき、その収益金は、敬老お楽しみ会、健康まつり、など各種行事に有効に使用しております。昨年は一部を熊本地震の義援金として寄付させていただきました。

別途、値付け、販売担当などのボランティアのお願い(募集)を行いますので、よろしくお願いいたします。毎年、福祉バザーの趣旨をご理解いただき、大勢の方に支えられて16回目を迎えます。当日皆様のご来場を心からお待ち申し上げます。

**湖北台・駅前「お休み処」**

湖北駅南口で我孫子市からの運営委託事業として平成15年に開設しました。利用者は年間1万人

を超える水準で、気軽に立ち寄れるまさに「お休み処」です。日曜日・お盆・年末年始を除く毎日、10時から16時まで、お茶(夏は冷たい麦茶もあります。)のサービスとポーターサービスを行っております。毎日4名(午前、午後各2名)、総勢約100人の無償ボランティアおよび障がい者施設のスタッフのご協力によって運営されております。地域の皆さんの作品の展示・季節ごとの飾りつけ・ミニイベントなども行っており、少しでも楽しんでいただければと考えております。

一方で、ボランティアスタッフが不足しており、運営に支障を来しております。皆様の中で 月1回3時間 お手伝いいただける方は、ぜひ事務所までご連絡をお待ちしております。

< ☎ 7188-1410 >

## 介護予防講座

「転ばないための体操教室」「口腔ケア講座」などを開催。

高齢者なんでも相談室とのタイアップにより、定期的を開催しております。介護予防とは、「要介護状態になることをできるだけ防ぐ（遅らせる）こと、またすでに要介護状態になっていてもその悪化をできるだけ防ぐこと」を指しております。毎回人気の高い教室です、そのつどポスターなどでご案内しますのでお見逃しなく！



## 電話訪問サービス

一人暮らしの方で、希望者を対象に月・水・金の午前中に、安否確認やお話し相手をさせていただいております。ご希望の方は事務所までご連絡を！

## ほっとサロン

湖北台近隣センターで毎月第4金曜日開催中

未就園児とその親を対象に子育てサロンとして実施しております。ひなまつり・鯉のぼり・クリスマスなど楽しい企画が盛りだくさんです。

## 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支える」認知症サポーターになってもらう講習会で、全国で養成講座を積極的に展開しております。当地区社協では、いち早く取り組みを行い、すでに18回、受講者累計654人を数えます。また湖北台中学校3年生を対象に7年前から取り組んでおり、こちらも累計954人となっております。

## 障がい児者支援

地域の方々に「障がいを理解してもらえるように」障がいに関しての啓もう活動しております。

社協の各種行事に参加して、スタッフとしての活動や、製作品の紹介、販売、お休み処のポーターサービスの実施などを支援しております。

## 児童福祉関係

湖北台「東っ子まつり」「西小まつり」に参加し、昔遊びなどを通じて世代間交流を実施しております。



## 災害対策関係



個人や個別世帯に対しての「自助」の啓発をすることを目的として取り組んでおります。

- ・防災啓発チラシ全戸配布
- ・簡易防災グッズの紹介（健康まつり会場で）
- AED 取り扱い講習会なども検討中です。



## 創立20周年を迎えて

湖北台地区社会福祉協議会 会長 鈴木幸子

新緑の候、皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、私ども湖北台地区社会福祉協議会は、平成8年の「ちば新時代地域ぐるみ福祉総合推進計画」に沿い、平成9年12月に、従来からあった「湖北台地区小域福祉圏地域ぐるみ福祉ネットワーク事業推進委員会」から改組、我孫子南地区社協に次いで市内2番目の地区社協として発足し、今年で20周年という大きな節目を迎えます。これもひとえに、地域の皆様の多大なるご支援とご協力の賜ものと深く感謝申し上げます。また、立派な基礎を築き、更なる発展にご尽力くださった先輩の方々に、改めて敬意を表し心からお礼を申し上げます。

発足当時、地区社協は、市社協の方針に従い、その指導を受けながら市社協の事業に地域住民として協力すると共に、市社協の支部（ブランチ）ではなく、湖北台の地域福祉の推進を目的に活動する住民共助組織を基本として活動を展開してまいりました。この方針は現在でもしっかりと受け継いで、日々地域福祉の向上に努力しているところでございます。

湖北台地区は団地を核に開発、以来およそ50年が経過、高齢化が進み、高齢化率が我孫子市平均（29%）を大きく上回る40%台に達する自治会もあります。湖北台地区全5,700世帯の内、高齢者のみの世帯が2,000世帯を突破、その内の半数が独り住まいという状況で、高齢化・

核家族化は、避けて通れない現実でもあります。

このような状況の中で、公助に頼るのではなく、自助・共助がさらに重要になっています。地域住民同士、お互いの見守りをいかにして実効性のあるものにするか、長年のテーマでもあり、大変難しい課題ではありますが、地区社協としても知恵を絞りながら、引続き取り組んでまいりたいと思います。

また、当地区社協の取り組んでいる多くの行事の中で、「福祉バザー」・「敬老お楽しみ会」・「健康まつり」を三大大行事と位置付けて実施しております。いずれも十数年以上継続して開催しており、誰もが知る地域行事として定着しているところでございます。これらの行事も、各自治会、見守り組織、民生委員、障がい者施設、小中学校、地域ボランティアなど、多くの方々のご協力によるものです。関係する皆様には、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

また昨今では、湖北台自治会連合会・湖北台地区まちづくり協議会との定期的な連絡協議会を実施、さらに5月には共催行事として「鯉のぼりまつり」を実施するなど、地域福祉ネットワークが着実に成果に結びついております。

今後も引き続き、地域福祉を高めるために地区社協挙げて一生懸命取り組んでまいりますので、ご指導ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。