

南地区社協だより

一人がみんなのために皆がひとりのために

第55号

■発行日 2017年9月15日
 ■編集・発行
 我孫子南地区社会福祉協議会広報部
 〒270-1152 我孫子市寿2-27-4 1
 ☎・FAX 04(7185)5117
 ホームページ
<http://minami.abiko-shakyo.com>

第26回 福祉フェスティバル出演者募集!

今回で26回目を迎える福祉フェスティバルは、我孫子南地区の各自治会はじめ関係者の皆様のご協力・ご支援により地域住民のふれあいの場、思いやりの場として開催されております。

毎年、地域の小中学校(合唱部・吹奏楽部)をはじめ、住民の方々による演奏・演技・踊り等さまざまなステージ演目が並び、楽しいひと時を過ごしていただいております。今年もフェスティバル出演者の募集をいたしますので、日頃の活動の発表の場としてぜひご応募ください!

- ❁ 日 時 平成30年1月20日(土)
- ❁ 会 場 けやきプラザ2階 ふれあいホール(我孫子駅南口)
- ❁ 出 演 料 ワンステージ 3,000円
- ❁ 応募期間 平成29年9月19日(火)~10月16日(月)
- ❁ 申込み先 我孫子南地区社協事務所
 ☎・FAX 04-7185-5117(月~金 9時~16時)
- ❁ 応募者多数の場合は抽選になる場合がありますがご了承ください。

第17回 健康まつりのお知らせ

来る10月20日(金)南近隣センター9階ホールに於いて恒例の健康まつりを開催



いたします。現代の私たちは日頃多くのストレスを感じながら生活しております。落ち込み、傷つき、不安等々。こんな時、私たちはどの様に対応したらよいのか迷います。平和台病院メンタルヘルス科の池森先生をお迎えし、日頃聞く事の出来ないお話を伺ってみたいと思います。詳細につきましては4ページをご覧ください。

南地区の紹介コーナー

第二地区民生委員児童委員協議会会長 根本 寛治

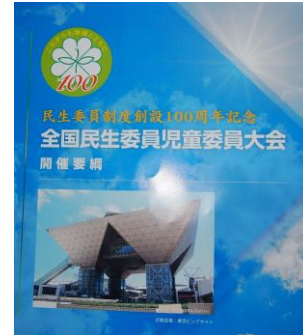
今回は「第二地区民生委員児童委員協議会」のご紹介をします。

民生委員児童委員は厚生労働大臣から委嘱された非常勤・特別職の地方公務員ですが、その本質は地域福祉を担うボランティアと言えます。南地区社協とほぼ同じ地域を 29 人の民生委員児童委員と 2 人の主任児童委員が担当しています。

全国各地で 23 万人をこえる民生委員児童委員の主な役割

- ①いじめや児童虐待などの相談、子育ての仲間づくり
- ②福祉制度や福祉サービスの情報提供
- ③ひとり暮らしや高齢者世帯などへの声掛けや安否確認
- ④その他福祉に係る心配ごとの相談など

今年度は制度ができて 100 周年にあたり、7 月 9～10 日にわたって東京ビックサイトで両陛下ご臨席のもと、約 1 万人の規模で記念大会が開催されました。まだまだ地域の皆さんに認知されているとは言えませんが、伝統あるこの組織をより発展させるべく努力していく所存ですのでよろしくお願い致します。



日帰りバス旅行に行って来ました！

6 月 9 日(45 名)・6 月 28 日 (41 名)

恒例の日帰りバスツアーを実施しました。午前中に江戸東京博物館を見学後、巣鴨の地蔵通り商店街、とげぬき地蔵を見学、願掛けと買物を楽しみました。

江戸東京博物館では近年発掘調査された「根戸船戸遺跡 1 号墳」(白山中学校南側)から発掘された 3 本の太刀や勾玉などの副葬品が展示されていました。特に太刀の 1 本「頭推太刀(かぶつちのたち)」は大和政権が有力者、地方豪族に贈っていたもので、我孫子市の古代史に新しい側面を示す貴重な資料となるものです。



(江戸東京博物館)



(頭推太刀)



(二重橋)

介護予防教室に参加してみませんか

この事業もはじまって3年目に入りました。誰しも年齢と共に身体機能が低下し、介護が必要となる時が来ます。それを少しでも先にのばし、毎日元気で動ける様にと第2・第4の水曜日南地区社協事務所に集まり骨や関節、筋肉、神経を意識した簡単な体操を行います。雨の日も風の日もこの暑い時にも元気に楽しく参加されております。体操の後、その月の1回目は折り紙の先生より教えていただき作品も沢山出来ました。2回目はサロンの感じでお茶を飲みながらいろいろなお話をしています。先日は終戦で中国から我孫子に帰国なさった参加者(91歳)の貴重な体験談を伺うことが出来ました。参加費は無料、事前の申し込みは不要です。

今後の予定

平成29年 9/13・27 10/11・25 11/8・22 (すべて水曜日)

平成30年 1/10・24 2/14・28 3/14・28 (すべて水曜日)

時間 10:00~11:30 場所 我孫子南地区社協事務所



子育て支援「とおんきごう」で一緒に遊びましょう！



時間：毎週第4木曜日 10:00~11:30

※受付終了は10:30(先着100名)

場所：けやきプラザ9階ホール 費用：無料

対象：未就園児とその保護者 持ち物：おんぶひも
(緊急時避難用として)

～詳細は我孫子南地区社協事務所まで



>>> お問い合わせください～

お楽しみ昼食会を開催しました！ 7月7日 (31名)

今回はいつもと変わり、台田青年館へ出向きました。台田地域の方々民生委員児童委員の参加を頂き保健師さんより暑さの中での諸注意を伺い、その後、生バンド・クレッシェンズの演奏を聞き、共に歌ったり暑い1日でしたが楽しい時でした。



次回予告 調理実習

～楽しくて、簡単に誰でも出来ます～

10月18日(水) アビスタ 調理室 費用 300円

ご希望の方は我孫子南地区社協事務所までお申込みください。



第 17 回 健康まつり

平成 29 年 10 月 20 日(金)

我孫子南近隣センター(けやきプラザ)9階ホール

午前

講演<<定員 100 名>>

10 時 00 分~11 時 30 分(受付 9 時 30 分)

入場無料!

要予約

『精神科とは/ 一般論と緩和ケア(精神腫瘍)』

講師 池 森 紀 夫 先生

平和台病院

メンタルヘルス科部長



●略歴● 平成 9 年日本医科大学卒業。同年日本医科大学精神医学教室入局。平成 14 年、愛知県松崎病院勤務。平成 15 年、日本医科大学千葉北総病院メンタルヘルス科勤務。平成 16 年から同院の精神腫瘍を担当。平成 19 年から同院メンタルヘルス科医局長。平成 28 年から平和台病院勤務。メンタルヘルス科部長。

昼食

午前から引き続き午後に参加される方には簡単な昼食を準備しております。

ご希望の方は 10 月 13 日(金)までに電話・FAX でお申し込みください。

午後

12 時 30 分~15 時 00 分 (受付開始 12 時 10 分) (受付終了 14 時 30 分)

健康チェック・・・血圧・身長・体重・体組成計・肺活量

血管年齢測定・・・指を使って簡単に血管年齢を測定

骨健康測定・・・手首で測定、健康チェック

数ならべ・・・数をならべてタイムを測定

体力チェック・・・握力・バランス力・筋持久力・歩行力等を測定し、コンピューター

によるデータの説明有 <<定員 40 名>>

高齢者なんでも相談・保健師による健康相談

10 月 13 日(金)までに下記へ電話・FAX にてお申し込みください。

◆お申込み・お問い合わせ◆ 我孫子南地区社会福祉協議会事務所 (月~金 9:00~16:00)

〒270-1152 我孫子市寿 2-27-41

電話・FAX 04-7185-5117