

えん わ ちゃ や 縁が和茶屋 日記

本日の来店者
男性： 2名
女性： 11名



ご協力は、介護予防指導士 山崎さま、お化粧品ボランティア 「りんごの木」さま、きらら歯科さまです。皆さまありがとうございました。

9月25日(月)



最近朝晩が涼しく、日中は心地の良い天気です、すっかり秋らしくなりました。

今日は夏の間は暑くて、なかなかカフェに来店出来なかった常連さん達が、久しぶりに来店してくれました。仲間たちとの再会に話が弾み、自然と笑顔になります。家族で参加しているIさんは、開放的なカフェの雰囲気の中でボランティアさんや仲間達と安心して過ごせる事が嬉しい様子♪皆さんも気軽に来店してみませんか。

☆縁が和茶屋で、頭と体の健康作り☆

♪9月はアルツハイマー月間です♪

皆で楽しく！脳トレ&ストレッチ！

午前中は、介護予防指導士による脳トレ&ストレッチ体操を皆で実施しました。椅子に座ったままで、手指の運動から始まります。言われたとおりに動かそうとしても難しい！でも、皆とやると頑張れちゃうのです！頭の先から足元まで順番にストレッチをすると、気持ち良くて頭がスッキリします。車椅子に乗っている参加者も、家族もボランティアも、約1時間楽しく体を動かしました。

☆メイクアップ&ハンドケア☆

ハンドマッサージと、ネイルケアで癒されます。

☆次回は、10月16日(月)です。

【午後、歯科衛生士さんのミニ講座を開催します。】