

リエット にゅーす

平成29年

9月号

本日の来店者  
男性：7名  
女性：6名

# lieto NEWS

vol.17



## 今月の lieto (リエット)

～ウクレレとフラダンスを楽しみましょう♪～

今月はカフェでハワイ気分☆「優しいウクレレ時間」の皆さんがボランティアでウクレレ演奏をして下さいました。お花のレイや髪飾り、マラカスを用意して、リエットの仲間達もハワイの雰囲気を楽しみます！ウクレレの生演奏は、優しい音色♪馴染みのある曲「ふるさと」の演奏では、皆で合唱しました。カフェのボランティアで参加しているMさんとIさんは、フラダンスが上手！ウクレレの響きに合わせて、フラダンスを披露して下さいました。普段とは違う素敵な姿に、皆で拍手喝采！！私達も、簡単なフラダンスを教えてもらいながら踊って、最後は大爆笑～楽しくて癒される時間でした♪

～身近なハーフで、エッグポプリ作り♪～

卵の殻を使ってエッグポプリを作りました。用意したハーフはラベンダーとローズマリー♪卵の周りは、好きな布を選んで貼りつけて完成！皆、四苦八苦しながらも集中です！家に帰って、リラックスできますように…。

ニコニコ笑顔



今月のプログラム

13:00～ 受付・カフェタイム

13:30～ エッグポプリ作り

・卵に好きな布を貼って香りの時間☆

14:30～ウクレレ&フラダンス鑑賞

・南国気分と一緒に踊って歌います♪

15:30～解散「また来月会いましょう」

今度も沢山の方が参加しました☆



素敵な演奏とフラダンス！ありがとうございました！！



皆と一緒に♪

フラダンスしましょう～



エッグポプリ作りで、集中作業！



次回の開催日は10月2日です。

～次回の予定～

第2回カフェLieto大運動会!!

ご興味のある方、まずは御連絡ください。

我孫子市社会福祉協議会 コミュニティカフェ担当

04-7184-1539 (西田)

