

# lieto NEWS

vol.18



## 今月のlieto (リエット)

～第2回 リエット大運動会！！～  
今月はカフェで秋の運動会です！受付時間よりも早めに、リエットの仲間達が勢揃い♪運動会が始まるまで、お喋りを楽しみます。皆でラジオ体操をしてから、赤組と青組に分かれていざ競技開始!!



ラジオ体操で  
体ほぐそう～♪

### 今月のプログラム

- 13：00～ 受付・カフェタイム
- 13：15～ 説明・ラジオ体操
- 13：20～ 競技開始
- ①みんなでポッチャ②魚狩りもの競走
- ③パン食い競走
- 15：20～結果発表・お茶タイム
- 15：40 解散～また会いましょう～



ポッチャ!

昨年の運動会で好評だった「ポッチャ」。皆で順番に的を狙ってボールを投げます。ボールが重くて、目標に近付けるには加減が必要です。ボランティアやスタッフ達よりも皆の方が上手でビックリ!

2種目は「魚狩りもの競走」です。魚を持ったら、チームのキャプテンとじゃんけんポン♪高級魚のフグを賭けて、白熱した勝負になりました。Tさんの紹介で初参加のKさんも、家族と一緒に笑顔になりました。



じゃんけん  
勝つわよ～

チームの為に  
高級魚ゲットだ!

最終種目はよ～いドン!

の声から「パン食い競走」。ぶら下がるパンを口で取ろうとチャレンジします。皆でやると楽しい♪



最後は赤組も青組も一緒になって、ポンポン片手に万歳ウェーブ!

総合結果は、僅差で青組の勝利でバンザイ!!  
皆が頑張ったからこそ、楽しい時間を過ごす事が出来ました♪

### 今月も沢山の参加者と過ごせました♪



## 次月の予定

次回の開催日は11月6日です。

～次回の予定～

「市民の千カラ」まつりで販売する

準備や作業を一緒にしましょう!

ご興味のある方、まずは御連絡ください。

我孫子市社会福祉協議会 コミュニティカフェ担当

04-7184-1539 (西田)

