

リエット にゅーす

lieto NEWS

平成30年

2月号

本日の来店者
男性：4名
女性：7名

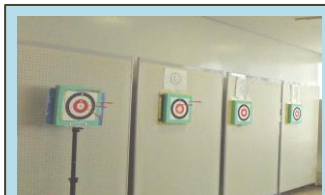
vol.22



今月のlieto (リエット)

～スポーツ吹き矢を楽しもう！～

今月のリエットは、外は冬の寒さが厳しいけれども、とっても良い天気です♪
いつも開催している福祉喫茶ぽぽらから、
我孫子市生涯学習センターアピスタに変更



的に当てるとスッキリ！

して、スポーツ吹き矢を体験しました。
前回大好評！！今回も四小元気会の
皆さんが協力してくださいました。
沢山の方に参加頂き、外は寒いけれども
部屋の中は熱気でポカポカです♪



座りながらでも集中して…

最初は先生の話やデモンストレーション
を見学して、いざ体験です。初めて体験する人は、先生やボランティア
の人が周りにいるので、安心して挑戦できます。今日、初めて参加する
Yさんも、最初は見学だけ…
と思っていたけれど、やってみたら的に命中してニコリ
です♪車椅子の人は座って
チャレンジ!!全員が体験できました。



何点かな？

～チームで！個人で！

対戦結果☆発表!!～

皆で体験した後は、お茶を飲
みながらリラックスタイムです。

体験時に獲得した点数を、皆の前で発表しました。
一番良い点数だったのはTさんです！おめでとう～!!
そして、一番点数が伸びたYさんにも敢闘賞として
発表しました。誰もが、楽しくて充実した時間を
過ごせました。皆さんも、是非参加しませんか♪



伸び率
No.1!!

今月のプログラム

- 13：00～ 受付
- 13：15～ 今日の説明
- スポーツ吹き矢を楽しもう♪
～協力：四小元気会様～
チームで！個人で！競争しよう！
- お茶タイム
リラックスしながら結果発表♪
- 15：30 解散～また会いましょう～

今月も仲間と楽しく過ごしました♪



次月の予定

次回の開催日は3月5日です。

～次回の予定～

1月に出来なかったイベントを是非！皆で!!
南京玉すだれを鑑賞&体験しよう！

&マンドリン演奏で歌おう♪

ご興味のある方、まずは御連絡ください。

我孫子市社会福祉協議会 コミュニティカフェ担当

04-7184-1539 (西田)