

リエット にゅーす

lieto NEWS

平成30年

10月号

本日の来店者
男性：3名
女性：5名

vol.30

今月のlieto (リエット)

第3回

カフェリエット運動しよう!会!!

今日は台風一過で、暑くなりました!
台風の影響で、皆さんが集まるのは少し
のんびりです。お喋りを楽しみながら、
ゆっくりスタートです♪

今月のリエットは、簡単なゲームや
スポーツで体を動かします!!赤組と青組
に分かれて、ポッチャにチャレンジです。
ボランティアのOさんに教えてもらいな
がら、順番にボールを目標に近づけるように狙います。投げる位置に
立つと、同じチームの仲間達のアドバイスに、励まされますよ~!



メジャーで
計測...



今日は台風一過で、暑くなりました!
台風の影響で、皆さんが集まるのは少し
のんびりです。お喋りを楽しみながら、
ゆっくりスタートです♪

優勝チームは…赤組?青組?



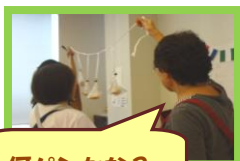
気を付けて...



勝つぞ~!

休憩後は、スプーンリレーでじゃんけん対決です♪
チーム毎に一列に並んで、ピンポン玉をスプーンで回し
ます。最後にキャプテンがスタッフとジャンケン!勝った
らゴールですが、負けると、もう一度チャレンジ。よーい
ドン!で、慌てずゆっくり…。チームワークとキャプテンの
ジャンケンで、盛り上がりました!!

最後はパン食い競争で獲得した
パンを、美味しく頂きました♪
優勝は青組でした!おめでとう~☆



何パンかな?

今月のプログラム

- 13:00~ 受付
- ☆お喋りしながら過ごします☆
- 13:40~リエット運動しよう!会!!
- ポッチャでチーム対決!
- ◇◆ちょっと休憩◆◇
- スプーンリレーでじゃんけん!
- パン食い競争で得点ゲット!!
- ◇◆結果発表◆◇
- 15:30 解散~また会いましょう~

今月も仲間と楽しく過ごしました♪



次月の予定

次回の開催日は11月5日です。

~次回の予定~

リエットの仲間と芸術の秋を楽しもう♪

~サクソ演奏の鑑賞
&手作り作品~

ご興味のある方、まずは御連絡ください。

我孫子市社会福祉協議会 コミュニティカフェ担当

04-7184-1539 (西田)