

リエット にゅーす

# lieto NEWS

平成30年

11月号

本日の来店者  
男性：3名  
女性：4名

vol.31

## 今月のlieto (リエット)

### リエットの仲間と芸術の秋♪ サクソ演奏の鑑賞をしよう!!

11月は過ごしやすい秋の季節です。  
いつもリエットに参加して頂き、ありがとうございます!

今月は芸術の秋のリエットです☆☆  
ボランティアで参加しているAさんが、  
サクソ演奏をしてくれました♪



聞いたことがある曲では、歌集を眺めながら歌を口ずさみます。  
サクソのリズムに合わせて、手作りのマラカスや段ボールを叩くと  
一緒に演奏している気分です。最後は、踊れる人は立ち上がって踊り、  
皆で楽しい気分♪体がポカポカになりました。

### クリスマスが待ち遠しい…♪ ★スノードームを手作りしよう★

お好みの  
サンタさんを  
飾ろう♪



Xmas を楽しみに☆



休憩の後は、Xmasに楽しめるスノードームを作りました。  
いろいろなサンタクロースや雪だるまの置物から、自分が  
好きな置物を選びます。リサイクル瓶の蓋に置物を付けて、  
水と洗濯のりを混ぜてからキラキラ光るパウダーやスパン  
コールを入れて作ります。1人じゃ作らない物も、皆で  
お喋りしながら作ると楽しく出来ちゃいます♪皆さんが  
お家に帰ってからも、素敵な時間を過ごせますように…。

## 今月のプログラム

- 13:00～ 受付
- 13:15～リエットで芸術の秋♪
- ◎サクソ演奏を鑑賞しよう!  
～マラカスや歌で参加しよう～
- ☆ちょっとひと休み☆
- ◎スノードームを作ろう!  
～好きな置物を選んで作ろう～
- 15:30 解散 また会いましょう

## 今月も仲間と楽しく過ごしました♪



## 次月の予定



次回の開催日は12月3日です。

～次回の予定～

## リエットの仲間とピザ作りで

## 美味しいXmasを過ごそう☆



ご興味のある方、まずは御連絡ください。

我孫子市社会福祉協議会 コミュニティカフェ担当

04-7184-1539 (西田)