

平成 29 年 度



やさしい介護教室 開講

♥ 高齢者人口 3200 万人 * 介護する人 ☺ される人その時のために ♥

☆ 定員：20 名。

☆ 申し込み、問合せ先

・ 我孫子北地区社会福祉協議会 電話・FAX：7165-3434

メール：kita@abiko-shakyo.com HP <http://kita.abiko-shakyo.com>

・ 電話、FAX またはメールで、氏名・住所・電話・ご希望の科目をご連絡ください。

・ 1 回だけの参加でも結構です。3 回以上参加された方には、履修科目を記載した修了証を発行します。申込み締切（7 月 28 日（金））締切前でも定員に達し次第終了。

☆ 受講料：無料（ただし第 4 回のみ、食材費 400 円が必要・つくし野荘は上履き持参）

☆ 日時・会場・科目・内容

回	日時・場所	科目	内容
第 1 回	8 月 5 日（土） 9:30～12:00 あびこ市民プラザ 第 1 会議室	知って役に立つ介護の基礎知識 講師：我孫子市高齢者支援課 職員	1、介護保険の基礎知識 1) 介護保険制度 2) 介護サービスの利用方法 2、介護予防の基礎知識 1) 健康な高齢期を過ごすため 介護予防 2) 日頃の生活習慣を見直す
第 2 回	9 月 16 日（土） 13:30～16:00 つくし野荘	摂食嚥下機能の低下とその予防 講師：我孫子つくし野病院 言語聴覚士 半村 まかな	1) つくし野荘見学 2) 摂食嚥下のメカニズム 3) 高齢の接触嚥下障害 4) 誤嚥を防ぐ食べ方、食形態 5) 摂食嚥下の評価、嚥下体操の体験
第 3 回	10 月 21 日（土） 13:30～16:00 つくし野荘	介護体験 講師：特別養護老人ホームつくし野荘 介護職員	1) 車椅子の操作と移乗介助の体験 2) 介助体験：体位変換、シーツ交換、 衣服の着替え、排泄介助など
第 4 回	11 月 18 日（土） 10:30～12:50 つくし野荘	高齢者にやさしい食事 講師：特別養護老人ホームつくし野荘 管理栄養士 新藤 智子	1) 高齢者食事の留意点と新しい食品 2) 利用者と同じつくし野荘の昼食 3) 高齢者の食事についての質疑 ※電卓・筆記具・エプロン持参の事
第 5 回	12 月 16 日（土） 13:30～16:00 我孫子ビレジ集会室	居宅介護支援 講師：居宅介護支援センターつくし野 志村 春美	1) 居宅介護支援の現状 2) 介護全般についての質疑

主 催 我孫子北地区社会福祉協議会

後 援 社会福祉法人 栄興会

社会福祉法人 我孫子市社会福祉協議会