

# 第18回

# 健康まつり

平成30年10月3日(水) 10時から15時  
我孫子南近隣センター(けやきプラザ)9階ホール

**入場無料!**

午前

講演 《定員 100名》

要予約

10時～11時30分(受付9時30分)

## 「がんの予防について」 【胃がん・大腸がん・乳がんなど】

講師 高橋 一昭 先生

(社会医療法人社団蛸水会 名戸ヶ谷あびこ病院 総長)



経歴 昭和55年千葉大学医学部卒(第一外科)  
日本外科学会専門医  
日本救急医学会専門医

日本救急医学会認定 ICLS コースディレクター  
JATEC インストラクター  
JPTEC インストラクター

昼食

午前から引き続き午後に参加される方には簡単な昼食を準備しております。  
ご希望の方は電話・FAXにて申込みください。

午後

12時30分～15時00分(受付開始12時10分) (受付終了14時30分)

体力チェック《定員40名》

握力・バランス力・筋持久力・歩行力等を測定し、  
コンピューターによるデータ説明を行います。

要予約 → 電話・FAXにて申し込み

脳内元気度測定《定員20名》

機器を使った簡単なテストで短期の記憶力  
などを測定します。

要予約 → 電話・FAXにて申し込み

定員無  
予約不要

健康チェック  
血管年齢測定  
骨健康測定  
数ならべ

血圧・身長・体重・体組成計・肺活量  
指を使って簡単に血管年齢を測定します。  
手首で測定をします。骨の健康チェックをしましょう。  
速さを測ります。

保健師による健康相談・高齢者なんでも相談

9月25日(火)までに下記へ電話・FAXにて申込み下さい。

南地区社会福祉協議会 ☎・Fax 7185-5117

主催:我孫子南地区社会福祉協議会

共催:我孫子市社会福祉協議会/後援:我孫子南まちづくり協議会

