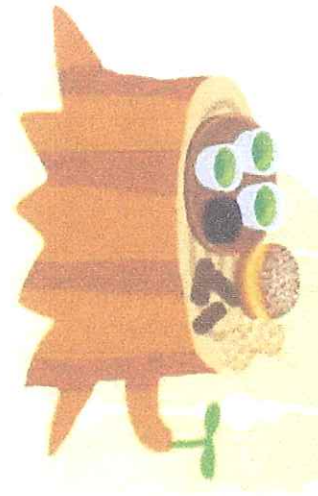


☆みんなが楽しく 脳活性化と認知症予防ゲーム

簡単な運動とゲームで脳活性化と心の活性化、認知症予防や介護予防にもなります。
できる、できない、上手い、下手ではなく、
「優しさのシャワー」を浴びながら脳と心を元気にしていきましよう。
ぜひぜひお気軽にご参加下さい。

- ・認知症 予防に興味のある方
- ・ご家族を介護されている方
- ・認知症の支援をされている方などど000



☆お申し込み、お問い合わせ☆
 TEL 08068970220(みなど)
 Mail hereandnowm@yahoo.co.jp
 よろしくお願ひいたします。

開催日
毎月第3土曜日
 10:00~12:00
 脳活性化&認知症予防ゲーム
 中央駅前地域交流館2号館2階
 (千葉ニュータウン中央駅より徒歩5分)
 参加費 500円
 定員 10名
 主催 MTねっとわーく
<https://mtnetwork.wixsite.com/kateinai-keicho>