

# ボランティア入門講座

はじめよう！ボラ活

ボランティアってなに？

ボランティア始めたいけどどうしたらいいの？

私にできるかしら…？

特技とか資格なくともできるのかなあ？

どんな活動があるんだろう？

そんな疑問にお応えします！

主催：我孫子市社会福祉協議会

詳しくは裏面をご覧ください →

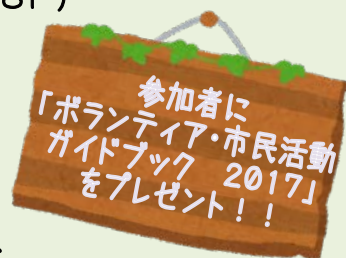
日時：平成29年11月15日 水曜日  
13:15 ~ 16:30

場所：我孫子南近隣センター 第1会議室  
(我孫子駅南口 徒歩1分 けやきプラザ 8F)

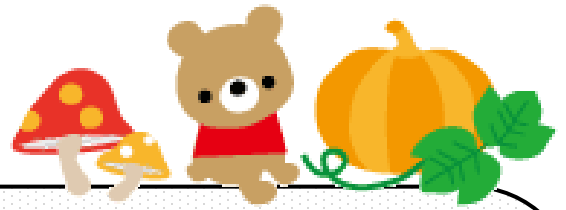
定員：20名(事前申込みの方優先)

申込み：11月10日(金)までに、て・と・り・あへ  
電話・FAX・メール等でお申込み下さい

問合せ：ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ  
電話/04-7185-5233(平日 9:00~17:00) FAX/04-7185-5243  
メール/ avc@abiko-shakyo.com



# 当日のスケジュール



- |         |   |
|---------|---|
| 13:00 ~ | 受付開始  |
| 13:15 ~ | はじまりの挨拶   |
| 13:20 ~ | ボランティア活動・市民活動の基礎知識<br>・ボランティア・市民活動とは何か？<br>・どのような活動があるか？など…     |
| 14:00 ~ | 介護保険ボランティアポイント制度について  |
| 14:20 ~ | 休憩（15分）   |
| 14:35 ~ | 高齢者疑似体験・車イス体験<br>・80代後半くらいの高齢者の日常生活を擬似的に体験<br>・車イスに乗る人・介助する人の体験 |
| 16:00 ~ | 質疑応答・個別相談等  |
| 16:30   | 終了  |

ボランティア活動に  
役立ちます！

ボランティアをしたことがある人も、  
ない人も、気軽にご参加ください。