

# てとりあスクール

H30年度  
6月～8月

“てとりあスクール”は、「市民のみなさまに、て・と・り・あを知って  
もらいたい!」そんな思いから生まれた企画です。  
市民のみなさま、どなたでもお気軽にお申込みください。

6月、7月、8月 全て無料です。



6月27日(水) 14時～16時

## みよちゃんの折り紙教室

折り紙で脳活しませんか? 指先を使うだけでなく、みんなと折り紙を通じて  
楽しい時間を過ごせます。老若男女問わず、参加お待ちしております♪

**定員** 先着 10名 **持ち物** なし



7月24日(火) 10時～12時

## 田中さんの貯筋体操

3種類の体操をやります。ロコモティブシンドローム予防にぜひいかがでしょうか♪

**定員** 先着 10名 **対象** おおむね 65歳以上 **持ち物** 飲み物、タオル、運動できる服・靴



8月7日(火) 10時～12時

## おしゃべり 絵本カフェ ～絵本セラピー体験へのお誘い～

日々の生活から、ちょっとだけ離れた空間で、絵本を読んでもらって感じる体験を  
してみませんか。子どもも大人もどなたでも、ご一緒に絵本を楽しみましょう♪

**定員** 先着 10名 **持ち物** 筆記用具とワクワク♥する気持ち



会場 (駐車場あり※お問合せください)

て・と・り・あ (寿2-27-41) (市役所西別館前)

申込み・問合せ

ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ

電話 04-7185-5233

